

1) $\delta +$

2) $a +$

3) $\delta +$

4) $\delta +$

5) $\delta +$

6) $a +$

7) $\delta +$

8) $\delta +$

9) $\delta +$

10) $a -$

11) $\delta -$

12) $\delta +$

13) $\delta +$

14) $a +$

15) $\delta +$

16)

17)

18)

19)

20)

$\Gamma - \delta$

13 δ

D-4.
12.8

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ
ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ 2020-2021 уч. г. ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП
ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ТУР
9-11 классы

1. Задания с выбором одного правильного ответа

1. Где и когда проводились первые всемирные юношеские игры?
- а) Барселона 1992 г.; б) Москва 1998 г.; в) Москва 1996 г.; г) Лос-Анджелес 1984 г.
2. Что означали состязания в «долихдроме» на Играх в Древней Греции?
- а) пятиборье; б) бег на одну стадию; в) бег на выдержку (выносливость); г) кулачный бой с борьбой
3. Где проводились зимние Всемирные военные игры 2017 года?
+ а) Рим, Италия; б) Хайдарабад, Индия; в) Анси, Франция; г) Сочи, Россия.
4. На каких соревнованиях в честь победителя играет не гимн страны, а Г аудемаус - гимн студентов?
+ а) Всемирные юношеские игры; б) Всемирные игры; в) Всемирная Универсиада; г) Всемирная спартакиада.
5. Какой из методов используется для разучивания двигательного действия?
+ а) расчленённо-конструктивного упражнения; б) игровой; в) соревновательный; г) равномерный.
6. В какой из частей решаются задачи урока?
+ а) в подготовительной; б) в основной; в) в заключительной; г) в каждой из частей.
7. Как называется состояние человека, которому свойственно полное физическое, душевное и социальное благополучие?
+ а) физическое развитие; б) физическая подготовленность; в) физическое состояние; г) здоровье.
8. Какое наказание применяется к спортсмену, уличённому в употреблении допинга?
+ а) денежный штраф; б) всеобщее порицание; в) отстранение от участия публичных мероприятиях; г) дисквалификация
9. Как называют совокупность приёмов механического и рефлекторного воздействия на ткани и органы?
- а) массаж; б) закаливание; в) гигиена; г) нагрузка.
10. Какой из видов спорта относится к игровым?
+ а) фехтование; б) скелетон; в) водное поло; г) шорт-трек.
11. К какой форме организации занятий относится туристский поход?
- а) соревновательная; б) урочная; в) крупная; г) малая.
12. Что представляет собой вводная гимнастика?
+ а) комплекс упражнений для ускорения вработывания в какой-либо деятельности; б) одну из составляющих подготовительной части урока; в) чередование физических упражнений с водными процедурами; г) синоним физкультминутки
13. Что относится к характеристикам физической нагрузки?
+ а) степень преодолеваемых при их выполнении трудностей; б) утомление, возникающее в результате их выполнения; в) сочетание объёма и интенсивности физических упражнений; г) частота сердечных сокращений.
14. К циклическим видам спорта относится...
+ а) фехтование; б) велоспорт; в) вольная борьба; г) гимнастика.
15. Какой витамин вырабатывается организмом при воздействии ультрафиолета?
+ а) витамин А; б) витамин В; в) витамин С; г) витамин

I. Задания, в которых необходимо завершить высказывание

Завершите определение, вписав соответствующее слово в бланк ответов.

16. В каком году МОК принял решение о проведении зимних Олимпийских игр?
17. В Олимпийском движении используется сокращение НОК, что оно обозначает?
18. В каком году Игры Олимпиады во второй раз проводились на их исторической Родине - в Греции?
19. Самый распространённый способ передвижения человека. ходьба
20. _____ Вид спорта, который включает конкур, фехтование, стрельбу, бег и плавание, называется _____.

II. Задания на установление соответствия между понятиями

21. Установите соответствие между Олимпийскими играми и годами их проведения.

- | | | |
|-------------------|---|---------|
| 1. Пхёнчхан | → | А. 2016 |
| 2. Рио-де-Жанейро | → | Б. 2020 |
| 3. Сочи | → | В. 2012 |
| 4. Токио | → | Г. 2010 |
| 5. Лондон | → | Д. 2014 |
| 6. Ванкувер | → | Е. 2018 |

22. Установите соответствие между спортсменами и видами спорта.

- | | | |
|----------------------|---|----------------------------|
| 1. Светлана Хоркина | → | А. хоккей 2 |
| 2. Ирина Роднина | → | Б. лёгкая атлетика 4 |
| 3. Вячеслав Фетисов | → | В. фигурное катание 5 |
| 4. Владимир Куц | → | Г Тяжелая атлетика 6 |
| 5. Юрий Власов | → | Д. греко-римская борьба 3 |
| 6. Александр Карелин | → | Е. спортивная гимнастика 1 |

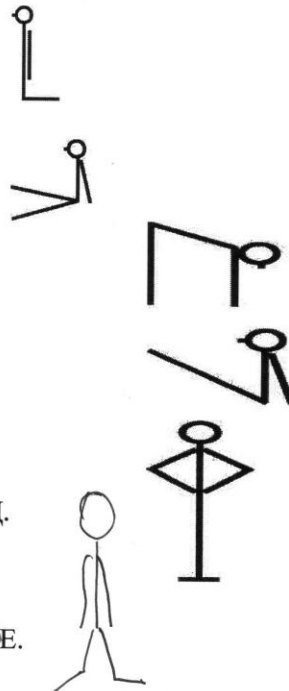
23. Установите соответствие между методами физического воспитания.

24. Установите соответствие между двигательными способностями и средствами, их воспитывающими.

- | | | |
|-------------------------------------|---|---------------------|
| 1. способность сохранять равновесие | → | А. кросс 4 |
| 2. скоростно-силовые способности | → | Б. «ласточка» 1 |
| 3. гибкость | → | В. старты 5 |
| 4. выносливость | → | Г. метание в цель 6 |
| 5. быстрота реакции | → | Д. прыжки 2 |
| 6. точность движений | → | Е. махи ногами 3 |

25. Установите соответствие между положениями тела и их графическим изображением.

- | | | |
|-------------------------|---|----|
| 1. сед ноги врозь | → | А. |
| 2. основная стойка | → | Б. |
| 3. стойка на коленях | → | В. |
| 4. стойка руки на поясе | → | Г. |
| 5. сед углом | → | Д. |
| 6. упор стоя согнувшись | → | Е. |



Е-3,
16 8

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ
ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ 2020-2021 уч. г. ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП
ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ТУР
9-11 классы

1. Задания с выбором одного правильного ответа

- + 1. Где и когда проводились первые всемирные юношеские игры?
а) Барселона 1992 г.; б) Москва 1998 г.; в) Москва 1996 г.; г) Лос-Анджелес 1984 г.
- + 2. Что означали состязания в «долиходроме» на Играх в Древней Греции?
а) пятиборье; б) бег на одну стадию; в) бег на выдержку (выносливость); г) кулачный бой с борьбой
- + 3. Где проводились зимние Всемирные военные игры 2017 года?
а) Рим, Италия; б) Хайдарабад, Индия; в) Анси, Франция; г) Сочи, Россия.
- + 4. На каких соревнованиях в честь победителя играет не гимн страны, а Г аудеамус - гимн студентов?
а) Всемирные юношеские игры; в) Всемирные игры;
б) Всемирная Универсиада; г) Всемирная спартакиада.
- + 5. Какой из методов используется для разучивания двигательного действия?
а) расчленённо-конструктивного упражнения; б) игровой;
в) соревновательный; г) равномерный.
- + 6. В какой из частей решаются задачи урока?
а) в подготовительной; б) в основной; в) в заключительной; г) в каждой из частей.
- + 7. Как называется состояние человека, которому свойственно полное физическое, душевное и социальное благополучие?
а) физическое развитие; в) физическое состояние;
б) физическая подготовленность; г) здоровье.
- 8. Какое наказание применяется к спортсмену, уличённому в употреблении допинга?
а) денежный штраф; б) всеобщее порицание;
в) отстранение от участия публичных мероприятий; г) дисквалификация
- 9. Как называют совокупность приёмов механического и рефлекторного воздействия на ткани и органы?
а) массаж; б) закаливание; в) гигиена; г) нагрузка.
- + 10. Какой из видов спорта относится к игровым?
а) фехтование; б) скелетон; в) водное поло; г) шорт-трек.
- + 11. К какой форме организации занятий относится туристский поход?
а) соревновательная; б) урочная; в) крупная; г) малая.
- 12. Что представляет собой вводная гимнастика?
а) комплекс упражнений для ускорения вработки в какой-либо деятельности;
б) одну из составляющих подготовительной части урока;
в) чередование физических упражнений с водными процедурами; г) синоним физкультминутки
- 13. Что относится к характеристикам физической нагрузки?
а) степень преодолеваемых при их выполнении трудностей;
б) утомление, возникающее в результате их выполнения;
в) сочетание объёма и интенсивности физических упражнений;
г) частота сердечных сокращений.
- 14. К циклическим видам спорта относится...
а) фехтование; б) велоспорт; в) вольная борьба; г) гимнастика.
- 15. Какой витамин вырабатывается организмом при воздействии ультрафиолета?
а) витамин А; б) витамин В; в) витамин С; г) витамин

1. Задания, в которых необходимо завершить высказывание

Завершите определение, вписав соответствующее слово в бланк ответов.

- + 16. В каком году МОК принял решение о проведении зимних Олимпийских игр? 1925
- + 17. В Олимпийском движении используется сокращение НОК, что оно обозначает? национальный олимпийский комитет
- + 18. В каком году Игры Олимпиады во второй раз проводились на их исторической Родине - в Греции? 2004
- + 19. Самый распространённый способ передвижения человека. ходьба
- + 20. Вид спорта, который включает конкур, фехтование, стрельбу, бег и плавание, называется северные пятиборье

B-3
19.8.

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ
ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ 2020-2021 уч. г.
ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ТУР
7-8 классы

I. Задания с выбором одного правильного ответа.

1. Когда состоялись первые Олимпийские игры современности?
+ а) в 1881 г.; б) в 1896 г.; в) в 1900 г.; г) в 1905 г.
2. В каком городе находится Международная Олимпийская академия?
- а) Лозанна; б) Париж; в) Афины; г) Олимпия.
3. В какие годы не проводились Игры Олимпиад в период II мировой войны?
+ а) 1936г., 1940г., 1944г.; б) 1940г., 1944г.; в) 1936г., 1940г.; г) 1936г., 1940г., 1944г., 1948г.
4. Представителем какого вида спорта был советский спортсмен Лев Яшин?
+ а) волейбол; б) теннис; в) футбол; г) баскетбол.
5. Что является основным средством физической культуры?
+ а) соревнования; б) физические упражнения; в) закаливание; г) соблюдение режима дня.
6. К какой разновидности физической культуры относится утренняя гимнастика?
+ а) гигиеническая; б) производственная; в) базово-продолжительная; г) лечебная.
7. Какой из примеров занятий относится к урочной форме организации?
+ а) физкультминутка; б) туристический поход; в) урок физической культуры; г) утренняя гимнастика
8. Как называется приспособление организма к неблагоприятным условиям внешней среды?
- а) восстановление; б) закаливание; в) подготовка; г) нагрузка.
9. Как терминологически правильно называется «прыжок через козла»?
+ а) прыжок в длину; б) прыжок в высоту; в) опорный прыжок; г) прыжок в глубину.
10. Как называется вращательное движение тела прыжком с полным переворачиванием через голову без промежуточной опоры на руки?
+ а) фляк; б) переворот в сторону; в) рондат; г) сальто.
11. Какой из видов спорта относится к восточным единоборствам?
+ а) самбо; б) греко-римская борьба; в) бокс; г) тхэквондо.
12. Как называется эффективный способ выполнения физического упражнения?
+ а) двигательное умение; б) двигательный навык;
+ в) техника физического упражнения; г) физическое совершенство.
13. Как называется уровень спортивного мастерства спортсмена?
+ а) специализация; б) квалификация; в) классификация; г) модификация.
14. Как называются брусья в спортивной гимнастике в мужской программе?
+ а) параллельные; б) перпендикулярные; в) разновеликие; г) прямо пропорциональные
15. Обеспечение безопасности при выполнении упражнений, осуществляемое тренером или товарищем по команде, принято называть ...
+ а) техникой безопасности; б) страховкой; в) спортивной тактикой; г) спортивной подготовкой.

II. Задания, в которых необходимо завершить высказывание

Завершите определение, вписав соответствующее слово в бланк ответов.

- + 16. В каком городе находится штаб-квартира МОК? Лозанна
- + 17. Пятиборье в программе античных Игр Олимпиады, включавшее бег на один стадий, метание диска, метание копья, прыжок в длину и борьбу, называлось пентатлон
- + 18. В какой дисциплине легкой атлетики выступала олимпийская чемпионка Елена Исинбаева? прыжок с шестом
- + 19. Способность держаться на воде, находиться под водой и передвигаться в ней или по ней определенным способом называется плавание
- + 20. Площадка для тенниса называется корт

I. Задания с выбором одного правильного ответа.

1. Когда состоялись первые Олимпийские игры современности?
а) в 1881 г.; б) в 1896 г.; в) в 1900 г.; г) в 1905 г.
2. В каком городе находится Международная Олимпийская академия?
а) Лозанна; б) Париж; в) Афины; г) Олимпия.
3. В какие годы не проводились Игры Олимпиад в период II мировой войны?
а) 1936г., 1940г., 1944г.; б) 1940г., 1944г.; в) 1936г., 1940г.; г) 1936г., 1940г., 1944г., 1948г.
4. Представителем какого вида спорта был советский спортсмен Лев Яшин?
а) волейбол; б) теннис; в) футбол; г) баскетбол.
5. Что является основным средством физической культуры?
а) соревнования; б) физические упражнения; в) закаливание; г) соблюдение режима дня.
6. К какой разновидности физической культуры относится утренняя гимнастика?
а) гигиеническая; б) производственная; в) базово-продолжительная; г) лечебная.
7. Какой из примеров занятий относится к урочной форме организации?
а) физкультминутка; б) туристический поход; в) урок физической культуры; г) утренняя гимнастика
8. Как называется приспособление организма к неблагоприятным условиям внешней среды?
а) восстановление; б) закаливание; в) подготовка; г) нагрузка.
9. Как терминологически правильно называется «прыжок через козла»?
а) прыжок в длину; б) прыжок в высоту; в) опорный прыжок; г) прыжок в глубину.
10. Как называется вращательное движение тела прыжком с полным переворачиванием через голову без промежуточной опоры на руки?
а) фляк; б) переворот в сторону; в) рондат; г) сальто.
11. Какой из видов спорта относится к восточным единоборствам?
а) самбо; б) греко-римская борьба; в) бокс; г) тхэквондо.
12. Как называется эффективный способ выполнения физического упражнения?
а) двигательное умение; б) двигательный навык;
в) техника физического упражнения; г) физическое совершенство.
13. Как называется уровень спортивного мастерства спортсмена?
а) специализация; б) квалификация; в) классификация; г) модификация.
14. Как называются брусья в спортивной гимнастике в мужской программе?
а) параллельные; б) перпендикулярные; в) разновеликие; г) прямо пропорциональные
15. Обеспечение безопасности при выполнении упражнений, осуществляемое тренером или товарищем по команде, принято называть ...
а) техникой безопасности; б) страховкой; в) спортивной тактикой; г) спортивной подготовкой.

II. Задания, в которых необходимо завершить высказывание

Завершите определение, вписав соответствующее слово в бланк ответов.

16. В каком городе находится штаб-квартира МОК? Лахана
17. Пятиборье в программе античных Игр Олимпиады, включавшее бег на один стадион, метание диска, метание копья, прыжок в длину и борьбу, называлось пентатлон
18. В какой дисциплине легкой атлетики выступала олимпийская чемпионка Елена Исинбаева? прыжок с шестом
19. Способность держаться на воде, находиться под водой и передвигаться в ней или по ней определенным способом называется плавание
20. Площадка для тенниса называется корт

B-1 135

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ
ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ 2020-2021 уч. г.
ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ТУР
7-8 классы

I. Задания с выбором одного правильного ответа.

1. Когда состоялись первые Олимпийские игры современности?
а) в 1881 г.; б) в 1896 г.; в) в 1900 г.; г) в 1905 г.
2. В каком городе находится Международная Олимпийская академия?
а) Лозанна; б) Париж; в) Афины; г) Олимпия.
3. В какие годы не проводились Игры Олимпиад в период II мировой войны?
а) 1936г., 1940г., 1944г.; б) 1940г., 1944г.; в) 1936г., 1940г.; г) 1936г., 1940г., 1944г., 1948г.
4. Представителем какого вида спорта был советский спортсмен Лев Яшин?
а) волейбол; б) теннис; в) футбол; г) баскетбол.
5. Что является основным средством физической культуры?
а) соревнования; б) физические упражнения; в) закаливание; г) соблюдение режима дня.
6. К какой разновидности физической культуры относится утренняя гимнастика?
а) гигиеническая; б) производственная; в) базово-продолжительная; г) лечебная.
7. Какой из примеров занятий относится к урочной форме организации?
а) физкультминутка; б) туристический поход; в) урок физической культуры; г) утренняя гимнастика
8. Как называется приспособление организма к неблагоприятным условиям внешней среды?
а) восстановление; б) закаливание; в) подготовка; г) нагрузка.
9. Как терминологически правильно называется «прыжок через козла»?
а) прыжок в длину; б) прыжок в высоту; в) опорный прыжок; г) прыжок в глубину.
10. Как называется вращательное движение тела прыжком с полным переворачиванием через голову без промежуточной опоры на руки?
а) фляк; б) переворот в сторону; в) рондат; г) сальто.
11. Какой из видов спорта относится к восточным единоборствам?
а) самбо; б) греко-римская борьба; в) бокс; г) тхэквондо.
12. Как называется эффективный способ выполнения физического упражнения?
а) двигательное умение; б) двигательный навык;
в) техника физического упражнения; г) физическое совершенство.
13. Как называется уровень спортивного мастерства спортсмена?
а) специализация; б) квалификация; в) классификация; г) модификация.
14. Как называются брусья в спортивной гимнастике в мужской программе?
а) параллельные; б) перпендикулярные; в) разновеликие; г) прямо пропорциональные
15. Обеспечение безопасности при выполнении упражнений, осуществляемое тренером или товарищем по команде, принято называть ...
а) техникой безопасности; б) страховкой; в) спортивной тактикой; г) спортивной подготовкой.

II. Задания, в которых необходимо завершить высказывание

Завершите определение, вписав соответствующее слово в бланк ответов.

16. В каком городе находится штаб-квартира МОК? Лозанна
17. Пятиборье в программе античных Игр Олимпиады, включавшее бег на один стадий, метание диска, метание копья, прыжок в длину и борьбу, называлось _____
18. В какой дисциплине лёгкой атлетики выступала олимпийская чемпионка Елена Исинбаева? прыжок с шестом
19. Способность держаться на воде, находиться под водой и передвигаться в ней или по ней определённым способом называется плавание
20. Площадка для тенниса называется корт

1) б +

2 - 1

2) з +

3) б +

16 б.

4) б +

5) б +

6) а +

7) б +

8) б -

9) б +

10) з +

11) з -

12) б -

13) б +

14) а -

15) б +

16) Лозанна +

17) Гонимок +

18) прыжок с шестом +

19) плавание +

20) Корт +

1) 5 +

2) 2 +

3) 5 +

4) 6 +

5) 5 +

6) 9 +

7) 6 +

8) 5 -

9) 6 +

10) 2 -

11) 2 -

12) 6 -

13) 5 +

14) 9 -

15) 5 +

16) ложка +

17) термометр +

18) мыло с мылом +

19) мыло +

20) вода +

2-2

158.

II. Задания на установление соответствия между понятиями

21. Установите соответствие между Олимпийскими играми и годами их проведения.

- | | | |
|-------------------|---|---------|
| 1. Пхёнчхан | E | A. 2016 |
| 2. Рио-де-Жанейро | A | Б. 2020 |
| 3. Сочи | D | В. 2012 |
| 4. Токио | B | Г. 2010 |
| 5. Лондон | B | Д. 2014 |
| 6. Ванкувер | P | Е. 2018 |

22. Установите соответствие между спортсменами и видами спорта.

- | | | |
|----------------------|---|--------------------------|
| 1. Светлана Хоркина | E | A. хоккей |
| 2. Ирина Роднина | B | Б. лёгкая атлетика |
| 3. Вячеслав Фетисов | A | В. фигурное катание |
| 4. Владимир Куц | B | Г Тяжелая атлетика |
| 5. Юрий Власов | P | Д. греко-римская борьба |
| 6. Александр Карелин | D | Е. спортивная гимнастика |

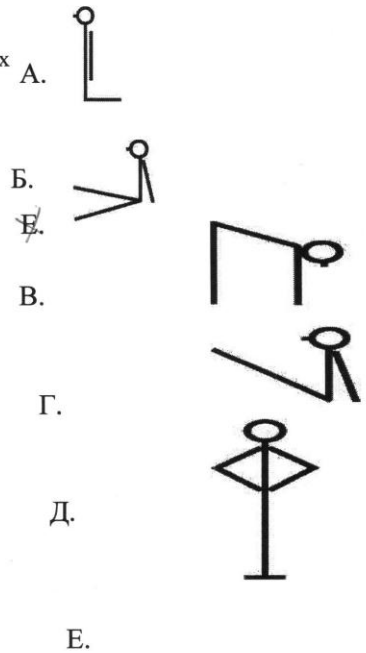
23. Установите соответствие между методами физического воспитания.

24. Установите соответствие между двигательными способностями и средствами, их воспитывающими.

- | | | |
|-------------------------------------|---|-------------------|
| 1. способность сохранять равновесие | δ | A. кросс |
| 2. скоростно-силовые способности | g | Б. «ласточка» |
| 3. гибкость | e | В. старты |
| 4. выносливость | A | Г. метание в цель |
| 5. быстрота реакции | B | Д. прыжки |
| 6. точность движений | z | Е. махи ногами |

25. Установите соответствие между положениями тела и их графическим изображением.

- | | |
|-------------------------|---|
| 1. сед ноги врозь | δ |
| 2. основная стойка | E |
| 3. стойка на коленях | A |
| 4. стойка руки на пояс | D |
| 5. сед углом | z |
| 6. упор стоя согнувшись | B |



N-3 168

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ
ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ 2020-2021 уч. г. ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП
ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ТУР
9-11 классы

1. Задания с выбором одного правильного ответа

1. Где и когда проводились первые всемирные юношеские игры?
а) Барселона 1992 г.; б) Москва 1998 г.; в) Москва 1996 г.; г) Лос-Анджелес 1984 г.
2. Что означали состязания в «долиходроме» на Играх в Древней Греции?
а) пятиборье; б) бег на одну стадию; в) бег на выдержку (выносливость); г) кулачный бой с борьбой
3. Где проводились зимние Всемирные военные игры 2017 года?
а) Рим, Италия; б) Хайдарабад, Индия; в) Анси, Франция; г) Сочи, Россия.
4. На каких соревнованиях в честь победителя играет не гимн страны, а Гимн Аудеамус - гимн студентов?
а) Всемирные юношеские игры; в) Всемирные игры;
б) Всемирная Универсиада; г) Всемирная спартакиада.
5. Какой из методов используется для разучивания двигательного действия?
а) расчленённо-конструктивного упражнения; б) игровой;
в) соревновательный; г) равномерный.
6. В какой из частей решаются задачи урока?
а) в подготовительной; б) в основной; в) в заключительной; г) в каждой из частей.
7. Как называется состояние человека, которому свойственно полное физическое, душевное и социальное благополучие?
а) физическое развитие; в) физическое состояние;
б) физическая подготовленность; г) здоровье.
8. Какое наказание применяется к спортсмену, уличённому в употреблении допинга?
а) денежный штраф; б) всеобщее порицание;
в) отстранение от участия в публичных мероприятиях; г) дисквалификация
9. Как называют совокупность приёмов механического и рефлекторного воздействия на ткани и органы?
а) массаж; б) закаливание; в) гигиена; г) нагрузка.
10. Какой из видов спорта относится к игровым?
а) фехтование; б) скелетон; в) водное поло; г) шорт-трек.
11. К какой форме организации занятий относится туристский поход?
а) соревновательная; б) урочная; в) крупная; г) малая.
12. Что представляет собой вводная гимнастика?
а) комплекс упражнений для ускорения вработки в какой-либо деятельности;
б) одну из составляющих подготовительной части урока;
в) чередование физических упражнений с водными процедурами; г) синоним физкультминутки
13. Что относится к характеристикам физической нагрузки?
а) степень преодолеваемых при их выполнении трудностей;
б) утомление, возникающее в результате их выполнения;
в) сочетание объёма и интенсивности физических упражнений;
г) частота сердечных сокращений.
14. К циклическим видам спорта относится...
а) фехтование; б) велоспорт; в) вольная борьба; г) гимнастика.
15. Какой витамин вырабатывается организмом при воздействии ультрафиолета?
а) витамин А; б) витамин В; в) витамин С; г) витамин
- I. Задания, в которых необходимо завершить высказывание**
Завершите определение, вписав соответствующее слово в бланк ответов.
16. В каком году МОК принял решение о проведении зимних Олимпийских игр? 1925
17. В Олимпийском движении используется сокращение НОК, что оно обозначает?
18. В каком году Игры Олимпиады во второй раз проводились на их исторической Родине - в Греции? 2004
19. Самый распространённый способ передвижения человека. ходьба
20. _____ Вид спорта, который включает конкур, фехтование, стрельбу, бег и плавание, называется _____.

II. Задания на установление соответствия между понятиями

21. Установите соответствие между Олимпийскими играми и годами их проведения.

- | | |
|-------------------|-----------|
| 1. Пхёнчхан | → А. 2016 |
| 2. Рио-де-Жанейро | → Б. 2020 |
| 3. Сочи | → В. 2012 |
| 4. Токио | → Г. 2010 |
| 5. Лондон | → Д. 2014 |
| 6. Ванкувер | → Е. 2018 |

22. Установите соответствие между спортсменами и видами спорта.

- | | |
|----------------------|--------------------------|
| 1. Светлана Хоркина | А. хоккей |
| 2. Ирина Роднина | Б. лёгкая атлетика |
| 3. Вячеслав Фетисов | В. фигурное катание |
| 4. Владимир Куц | Г. Тяжелая атлетика |
| 5. Юрий Власов | Д. греко-римская борьба |
| 6. Александр Карелин | Е. спортивная гимнастика |

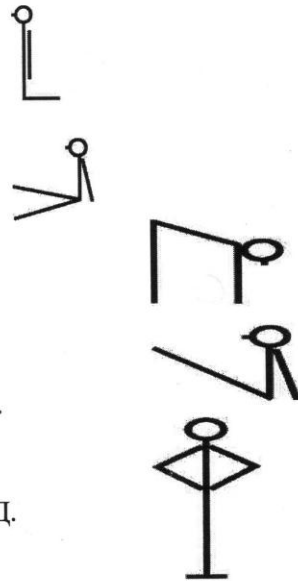
23. Установите соответствие между методами физического воспитания.

24. Установите соответствие между двигательными способностями и средствами, их воспитывающими.

- | | |
|-------------------------------------|---------------------|
| 1. способность сохранять равновесие | → А. кросс |
| 2. скоростно-силовые способности | → Б. «ласточка» |
| 3. гибкость | → В. старты |
| 4. выносливость | → Г. метание в цель |
| 5. быстрота реакции | → Д. прыжки |
| 6. точность движений | → Е. махи ногами |

25. Установите соответствие между положениями тела и их графическим изображением.

- | | |
|-------------------------|------|
| 1. сед ноги врозь | → А. |
| 2. основная стойка | → Б. |
| 3. стойка на коленях | → В. |
| 4. стойка руки на пояс | → Г. |
| 5. сед углом | → Д. |
| 6. упор стоя согнувшись | → Е. |



E-2. 158.

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ
ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ 2020-2021 уч. г. ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП
ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ТУР

9-11 классы

1. Задания с выбором одного правильного ответа

1. Где и когда проводились первые всемирные юношеские игры?
а) Барселона 1992 г.; б) Москва 1998 г.; в) Москва 1996 г.; г) Лос-Анджелес 1984 г.
2. Что означали состязания в «долихдроме» на Играх в Древней Греции?
а) пятиборье; б) бег на одну стадию; в) бег на выдержку (выносливость); г) кулачный бой с борьбой
3. Где проводились зимние Всемирные военные игры 2017 года?
а) Рим, Италия; б) Хайдарабад, Индия; в) Анси, Франция; г) Сочи, Россия.
4. На каких соревнованиях в честь победителя играет не гимн страны, а Г аудеамус - гимн студентов?
а) Всемирные юношеские игры; в) Всемирные игры;
б) Всемирная Универсиада; г) Всемирная спартакиада.
5. Какой из методов используется для разучивания двигательного действия?
а) расчленённо-конструктивного упражнения; б) игровой;
в) соревновательный; г) равномерный.
6. В какой из частей решаются задачи урока?
а) в подготовительной; б) в основной; в) в заключительной; г) в каждой из частей.
7. Как называется состояние человека, которому свойственно полное физическое, душевное и социальное благополучие?
а) физическое развитие; в) физическое состояние;
б) физическая подготовленность; г) здоровье.
8. Какое наказание применяется к спортсмену, уличённому в употреблении допинга?
а) денежный штраф; б) всеобщее порицание;
в) отстранение от участия в публичных мероприятиях; г) дисквалификация
9. Как называют совокупность приёмов механического и рефлекторного воздействия на ткани и органы?
а) массаж; б) закаливание; в) гигиена; г) нагрузка.
10. Какой из видов спорта относится к игровым?
а) фехтование; б) скелетон; в) водное поло; г) шорт-трек.
11. К какой форме организации занятий относится туристский поход?
а) соревновательная; б) урочная; в) крупная; г) малая.
12. Что представляет собой вводная гимнастика?
а) комплекс упражнений для ускорения вработывания в какой-либо деятельности;
б) одну из составляющих подготовительной части урока;
в) чередование физических упражнений с водными процедурами; г) синоним физкультминутки
13. Что относится к характеристикам физической нагрузки?
а) степень преодолеваемых при их выполнении трудностей;
б) утомление, возникающее в результате их выполнения;
в) сочетание объёма и интенсивности физических упражнений;
г) частота сердечных сокращений.
14. К циклическим видам спорта относится...
а) фехтование; б) велоспорт; в) вольная борьба; г) гимнастика.
15. Какой витамин вырабатывается организмом при воздействии ультрафиолета?
а) витамин А; в) витамин С;
б) витамин В; г) витамин

I. Задания, в которых необходимо завершить высказывание

Завершите определение, вписав соответствующее слово в бланк ответов.

16. В каком году МОК принял решение о проведении зимних Олимпийских игр? - 1925 г.
17. В Олимпийском движении используется сокращение НОК, что оно обозначает? Национальный олимпийский комитет.
18. В каком году Игры Олимпиады во второй раз проводились на их исторической Родине - в Греции? - 2004 г.
19. Самый распространённый способ передвижения человека. ходьба.
20. Вид спорта, который включает конкур, фехтование, стрельбу, бег и плавание, называется интердисциплинарное пятиборье.

II. Задания на установление соответствия между понятиями

21. Установите соответствие между Олимпийскими играми и годами их проведения.

- | | | |
|-------------------|---|---------|
| 1. Пхёнчхан | → | А. 2016 |
| 2. Рио-де-Жанейро | → | Б. 2020 |
| 3. Сочи | → | В. 2012 |
| 4. Токио | → | Г. 2010 |
| 5. Лондон | → | Д. 2014 |
| 6. Ванкувер | → | Е. 2018 |

22. Установите соответствие между спортсменами и видами спорта.

- | | | |
|----------------------|---|--------------------------|
| 1. Светлана Хоркина | → | А. хоккей |
| 2. Ирина Роднина | → | Б. лёгкая атлетика |
| 3. Вячеслав Фетисов | → | В. фигурное катание |
| 4. Владимир Куц | → | Г. Тяжелая атлетика |
| 5. Юрий Власов | → | Д. греко-римская борьба |
| 6. Александр Карелин | → | Е. спортивная гимнастика |

23. Установите соответствие между методами физического воспитания.

24. Установите соответствие между двигательными способностями и средствами, их воспитывающими.

- | | | |
|-------------------------------------|---|-------------------|
| 1. способность сохранять равновесие | → | А. кросс |
| 2. скоростно-силовые способности | → | Б. «ласточка» |
| 3. гибкость | → | В. старты |
| 4. выносливость | → | Г. метание в цель |
| 5. быстрота реакции | → | Д. прыжки |
| 6. точность движений | → | Е. махи ногами |

25. Установите соответствие между положениями тела и их графическим изображением.

- | | | |
|-------------------------|---|----|
| 1. сед ноги врозь | → | А. |
| 2. основная стойка | → | Б. |
| 3. стойка на коленях | → | В. |
| 4. стойка руки на пояс | → | Г. |
| 5. сед углом | → | Д. |
| 6. упор стоя согнувшись | → | Е. |
-

Ж-2. 148.

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ
ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ 2020-2021 уч. г. ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП
ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ТУР
9-11 классы

1. Задания с выбором одного правильного ответа

1. Где и когда проводились первые всемирные юношеские игры?
а) Барселона 1992 г.; б) Москва 1998 г.; в) Москва 1996 г.; г) Лос-Анджелес 1984 г.
2. Что означали состязания в «долиходроме» на Играх в Древней Греции?
а) пятиборье; б) бег на одну стадию; в) бег на выдержку (выносливость); г) кулачный бой с борьбой
3. Где проводились зимние Всемирные военные игры 2017 года?
а) Рим, Италия; б) Хайдарабад, Индия; в) Анси, Франция; г) Сочи, Россия.
4. На каких соревнованиях в честь победителя играет не гимн страны, а Г аудемаус - гимн студентов?
а) Всемирные юношеские игры; в) Всемирные игры;
б) Всемирная Универсиада; г) Всемирная спартакиада.
5. Какой из методов используется для разучивания двигательного действия?
а) расчленённо-конструктивного упражнения; б) игровой;
в) соревновательный; г) равномерный.
6. В какой из частей решаются задачи урока?
а) в подготовительной; б) в основной; в) в заключительной; г) в каждой из частей.
7. Как называется состояние человека, которому свойственно полное физическое, душевное и социальное благополучие?
а) физическое развитие; в) физическое состояние;
б) физическая подготовленность; г) здоровье.
8. Какое наказание применяется к спортсмену, уличённому в употреблении допинга?
а) денежный штраф; б) всеобщее порицание;
в) отстранение от участия публичных мероприятиях; г) дисквалификация
9. Как называют совокупность приёмов механического и рефлекторного воздействия на ткани и органы?
а) массаж; б) закаливание; в) гигиена; г) нагрузка.
10. Какой из видов спорта относится к игровым?
а) фехтование; б) скелетон; в) водное поло; г) шорт-трек.
11. К какой форме организации занятий относится туристский поход?
а) соревновательная; б) урочная; в) крупная; г) малая.
12. Что представляет собой вводная гимнастика?
а) комплекс упражнений для ускорения вработки в какой-либо деятельности;
б) одну из составляющих подготовительной части урока;
в) чередование физических упражнений с водными процедурами; г) синоним физкультминутки
13. Что относится к характеристикам физической нагрузки?
а) степень преодолеваемых при их выполнении трудностей;
б) утомление, возникающее в результате их выполнения;
в) сочетание объёма и интенсивности физических упражнений;
г) частота сердечных сокращений.
14. К циклическим видам спорта относится...
а) фехтование; б) велоспорт; в) вольная борьба; г) гимнастика.
15. Какой витамин вырабатывается организмом при воздействии ультрафиолета?
а) витамин А; в) витамин С;
б) витамин В; г) витамин
- I. Задания, в которых необходимо завершить высказывание**
Завершите определение, вписав соответствующее слово в бланк ответов.
16. В каком году МОК принял решение о проведении зимних Олимпийских игр? 1925
17. В Олимпийском движении используется сокращение НОК, что оно обозначает?
18. В каком году Игры Олимпиады во второй раз проводились на их исторической Родине - в Греции? 2004
19. Самый распространённый способ передвижения человека. ходьба
20. _____ Вид спорта, который включает конкур, фехтование, стрельбу, бег и плавание, называется _____.

1. б +	6. б +	11. б +	+ 23. 1. - В	+ 24. 1. - б	МЕ-4 148
2. б +	7. а -	12. б -	2. - Г	2. - г	
3. а -	8. а -	13. б +	3. - г	3. - Е	
4. б +	9. г +	- 14. 2 -	4. - Е	4. - А	
5. б -	10. б -	15. б +	5. - А	5. - В	
			6. - б	6. - 2	

IV. 16. 1925г.

+ 17. Национальный античный комитет + 25. 1. - б

+ 18. 2004 2. - Е

+ 19. хорбы 3. - А

+ 20. современное пятиборье. 4. - г

V. 5. - 2

6. - б

+ 21. 1. - Е 22. 1. - Е

2. - А 2. - В

3. - А 3. - А

4. - б 4. - б

5. - В 5. - Г

6. - Г 6. - г

- | | | |
|---------|---|------|
| 1) б + | + 11) б. | 7С-5 |
| 2) б + | + 12) а | |
| 3) а - | + 13) б | 468 |
| 4) б + | + 14) б | |
| 5) б - | - 15) б | |
| 6) б + | - 16) 1825. | |
| 7) а - | + 17) Национальный антитеррористический комитет | |
| 8) а - | + 18) 2004. | |
| 9) а + | + 19) хорька | |
| 10) б - | + 20) современное петербургское | |

II.

- | | | | | | | |
|-------|---|---|---|---|---|---|
| + 21) | A | B | B | P | Q | E |
| | 2 | 4 | 5 | 6 | 3 | 1 |
| + 22) | A | B | B | P | Q | E |
| | 3 | 4 | 2 | 5 | 6 | 1 |
| + 25) | A | B | B | P | Q | E |
| | 3 | 1 | 6 | 5 | 4 | 2 |

1-6
15-8

I. Задания с выбором одного правильного ответа.

- + 1. Когда состоялись первые Олимпийские игры современности?
а) в 1881 г.; б) в 1896 г.; в) в 1900 г.; г) в 1905 г.
- + 2. В каком городе находится Международная Олимпийская академия?
а) Лозанна; б) Париж; в) Афины; г) Олимпия.
- + 3. В какие годы не проводились Игры Олимпиад в период II мировой войны?
а) 1936г., 1940г., 1944г.; б) 1940г., 1944г.; в) 1936г., 1940г.; г) 1936г., 1940г., 1944г., 1948г.
- + 4. Представителем какого вида спорта был советский спортсмен Лев Яшин?
а) волейбол; б) теннис; в) футбол; г) баскетбол.
- + 5. Что является основным средством физической культуры?
а) соревнования; б) физические упражнения; в) закаливание; г) соблюдение режима дня.
- + 6. К какой разновидности физической культуры относится утренняя гимнастика?
а) гигиеническая; б) производственная; в) базово-продолжительная; г) лечебная.
- + 7. Какой из примеров занятий относится к урочной форме организации?
а) физкультминутка; б) туристический поход; в) урок физической культуры; г) утренняя гимнастика
- + 8. Как называется приспособление организма к неблагоприятным условиям внешней среды?
а) восстановление; б) закаливание; в) подготовка; г) нагрузка.
- + 9. Как терминологически правильно называется «прыжок через козла»?
а) прыжок в длину; б) прыжок в высоту; в) опорный прыжок; г) прыжок в глубину.
- 10. Как называется вращательное движение тела прыжком с полным переворачиванием через голову без промежуточной опоры на руки?
а) фляк; б) переворот в сторону; в) рондат; г) сальто.
- 11. Какой из видов спорта относится к восточным единоборствам?
а) самбо; б) греко-римская борьба; в) бокс; г) тхэквондо.
- 12. Как называется эффективный способ выполнения физического упражнения?
а) двигательное умение; б) двигательный навык;
+ в) техника физического упражнения; г) физическое совершенство.
- 13. Как называется уровень спортивного мастерства спортсмена?
а) специализация; б) квалификация; в) классификация; г) модификация.
- + 14. Как называются брусья в спортивной гимнастике в мужской программе?
а) параллельные; б) перпендикулярные; в) разновеликие; г) прямо пропорциональные
- + 15. Обеспечение безопасности при выполнении упражнений, осуществляемое тренером или товарищем по команде, принято называть ...
а) техникой безопасности; б) страховкой; в) спортивной тактикой; г) спортивной подготовкой.

II. Задания, в которых необходимо завершить высказывание

Завершите определение, вписав соответствующее слово в бланк ответов.

- 16. В каком городе находится штаб-квартира МОК? _____
- 17. Пятиборье в программе античных Игр Олимпиады, включавшее бег на один стадий, метание диска, метание копья, прыжок в длину и борьбу, называлось _____
- + 18. В какой дисциплине легкой атлетики выступала олимпийская чемпионка Елена Исинбаева? прыжки в высоту с шестом
- + 19. Способность держаться на воде, находиться под водой и передвигаться в ней или по ней определённым способом называется плаванию
- 20. Площадка для тенниса называется корт