

## Памятка для родителей "Мирись, мирись и больше не дерись"



К сожалению, дети ссорятся. И не все умеют и хотят мириться. Можем ли мы, взрослые научить ребенка этому великому искусству – умению разрешать конфликты мирно? Конечно, необходимо знать лишь некоторые азы.

1. **Если** дети поссорились – не спешить осуждать и делать скороспешные выводы. Постарайтесь не повышать голос, контролируйте свои эмоции.
2. **Ребёнку** необходимо рассказывать, а лучше личным примером показывать, как надо мириться (в семье).
3. **Помогите** ребенку признать свои чувства. Важно, чтобы он не ощущал осуждения со стороны взрослых и сам научился смотреть на свои «нехорошие» эмоции без отрицания и осуждения.
4. **Разнять** конфликтующие стороны и поговорить с обоими ссорящимися детьми, желательно по отдельности (что они чувствуют, что думают). Важно, чтобы дети проговорили свои эмоции вслух. Старайтесь быть объективными и не становитесь ни на чью сторону.
5. **Драться** – нельзя! Это аксиома. Наказание несут обе стороны.
6. **Хвалите** ребёнка, если увидели, что он попытался что-то применить из того, чему вы его учили. Похвала, как «кирпичик» скрепит те знания, которые вы старались заложить в него.
7. **Научите** детей мириться. В помощники возьмите книги и мультфильмы с положительными примерами, они могут убедить лучше любых слов. Выучите с ребёнком любую «мирилку». Поверьте, он обязательно попробует её использовать.