**ВАЖНО!!!**

**«ПРАВИЛО ПЯТИ НЕЛЬЗЯ»**

* Нельзя разговаривать с незнакомцами на улице и впускать их в дом.
* Нельзя заходить с ними вместе в подъезд и лифт.
* Нельзя садиться в чужую машину.
* Нельзя принимать от незнакомых людей подарки и соглашаться на их предложение пойти к ним домой или еще куда-либо.
* ****Нельзя задерживаться на улице одному, особенно с наступлением темноты.

**Если все-таки ты или кто-то из твоих знакомых подверглись нападению или сексуальному насилию, НЕОБХОДИМО:**

* + рассказать о происшедшем взрослым, которым ты доверяешь;
	+ обратиться в полицию и медицинское учреждение, находящееся поблизости;
	+ также ты можешь обратиться за помощью по телефону доверия





**ПРОФИЛАКТИКА**

**преступлений против половой**

**неприкосновенности несовершеннолетних**

**Половая неприкосновенность**

– это часть личной неприкосновенности, охраняющая человека от любых противоправных личных посягательств.

Сексуальное насилие — одна из форм насилия, которая характеризуется тем, что актом такого насилия нарушаются не только права лица на личную неприкосновенность и личное достоинство, но и право на половую неприкосновенность.

Определение сексуального насилия, использующееся в международном праве — «физическое посягательство сексуальной природы, совершенное над личностью при обстоятельствах принуждения». Понятие

«обстоятельства принуждения» не ограничиваются примененной физической силой, но также включают в себя угрозы и психологическое давление.

Сексуальное насилие в отношении детей – это вовлечение ребёнка с его согласия или без такового в прямые или непрямые действия сексуального характера со взрослыми с целью получения последними сексуального удовлетворения или выгоды. Сексуальное насилие всегда наносит вред физическому, психическому или психосоциальному здоровью ребёнка.

# Чтобы не стать жертвой насилия

* + Уходя из дома, обязательно скажи, куда идешь и когда вернешься.
	+ Обязательно извести о перемене планов.
	+ Обязательно оставь номер телефона или адрес, по которому можно с тобой связаться.
	+ Если родителей в это время дома нет, оставь им записку, в которой укажи адрес и телефон, по которому можно тебя найти.
	+ Выходя из дома, всегда бери с собой немного денег на крайний случай.
	+ Трать эти деньги только в исключительных случаях (срочный звонок, возможность доехать до дома).
	+ Если ты собираешься куда-то с друзьями, с ними, по возможности, возвращайся.
	+ Если ты едешь к друзьям, оставь родителям телефон друзей на тот случай, если ты не позвонишь.
	+ Старайся возвращаться домой не в одиночку и не очень поздно.
	+ Если ты чувствуешь, что тебя кто-то преследует, не беги, старайся обратить внимание прохожих на себя.

# Чтобы не стать жертвой насилия

* + Никогда не садись наугад в попутные машины и не соглашайся на предложения подвезти тебя от людей, которых ты не знаешь или с которыми ты только что познакомилась.
	+ Ехать ты можешь только с теми людьми, которых ты очень хорошо знаешь, кому доверяешь.
	+ Если ты входишь в подъезд своего дома и встречаешь там незнакомого тебе человека, будь осторожна, попробуй выйти и дождаться кого- нибудь из жильцов, вместе с которыми ты вернешься в подъезд.
	+ Если тебя просят помочь найти улицу или дом, не спеши сразу с людьми идти куда-либо. Постарайся объяснить, стоя на месте или адресуй их к кому-нибудь из взрослых.
	+ Если молодой человек склоняет тебя к близости, помни, что у близости есть последствия.
	+ Если в вечеринке, на которую пригласил тебя твой парень, участвует парней с явным перевесом больше, чем девушек, это может быть «ловушкой» для тебя. Старайся сразу уйти.