

«Утверждаю»

И.о. директора МКОУ СОШ
им.З.Б. Максидова С.П.Хамидие
С.Ж.Кодзоков
«02» сентября 2024г.



**Примерное двухнедельное меню горячих школьных завтраков для
детей, чьи родители находятся в зоне СВО**

МКОУ СОШ им.З.Б. Максидова С.П. Хамидие

(из расчета 25 руб.в день)

На 2024-2025 учебный год

Примерное двухнедельное меню горячих школьных завтраков для детей, чьи родители находятся в зоне СВО из расчета 25 руб в день

2 неделя - понедельник

№	Масса порции	Продукты	Брутто	Нетто	Цена за кг	Сумма	Б	Ж	У	Ккал	№ техн. карты	Наименование сборника							
													г	г	руб	г	г	г	г
1	Завтрак	Яица вареные	г	г	за кг	19,00	г	г	г	г	№386	С.В. Маслова							
													2	2	9,50	г	г	г	г
													0,001	0,001	17,00	г	г	г	г
2	Хлеб	Хлеб	г	г	44,00	3,52	7,12	2,64	37,4	212,8									
													0,08	0,08		г	г	г	г
													0,001	0,001	750,00	г	г	г	г
3	Чай с сахаром	Чай	г	г	72,00	1,08	0,2	0	14	56,8	№160105								
													0,015	0,015		г	г	г	г
													0,015	0,015	72,00	г	г	г	г
Итого за день:						24,37	20,12	14,24	52,1	428,3									

2 неделя - вторник

№	Масса порции	Продукты	Брутто	Нетто	Цена за кг	Сумма	Б	Ж	У	Ккал	№ техн. карты	Наименование сборника							
													г	г	руб	г	г	г	г
1	Завтрак	Рис	г	г	90,00	4,50	г	г	г	г	№2660	С.В. Маслова							
													0,05	0,05		г	г	г	г
													0,1	0,1	70,00	г	г	г	г
													0,008	0,008	525,00	г	г	г	г
1	Каша рисовая с	Слив масло	г	г	72,00	4,20	7	12,2	37	288									
													0,008	0,008		г	г	г	г
													0,008	0,008	525,00	г	г	г	г

№	Молоком	г/шт	Соль		17,00	0,02	Хлеб		44,00	2,20	4,45	1,65	7,35	133	№200102	С.В.Маслова
			0,001	0,001			0,05	0,05								
			Сахар	0,008	0,008	72,00	0,58									
2	Хлеб с сыром	50\10														
			Хлеб	0,05	0,05	44,00	2,20	4,45								
			Сыр голл	0,012	0,012	590,00	7,08	3	2,05				0	30		
3																
			Чай	0,001	0,001	750,00	0,75									
5	Чай с сахаром	200\15	Сахар	0,015	0,015	72,00	1,08	0,2	0				14	56,8	№160105	
Итого за день:																
						27,40		14,65	15,9	58,35	560,39					

2 неделя среда

№	Завтрак	Масса порции г	Продукты		Брутто г	Нетто г	Цена за кг	Сумма рубли	Б г	Ж г	У г	Ккал г	№ техн. карты	Наименование сотрудника	
			Пшени	Молоко											
1	Суп молочный с пшеникой	250													
			Пшени	0,03	0,03	52,00	1,56								
			Молоко	0,13	0,13	70,00	9,10	5,5	4,8	23,5	145	№2770			
			Слив масло	0,005	0,005	525,00	2,63								
			Соль	0,002	0,002	17,00	0,03								
							0,00								
			Хлеб	0,06	0,06	44,00	2,64	5,34	1,98	28,02	159,6				
2	Хлеб с маслом	60\15	Слив масло	0,015	0,015	525,00	7,88	0,12	10,88	0,195	99,15				
6	Чай с сахаром	200\15	Чай	0,001	0,002	750,00	0,75	0,4	0,2	21,6	83,4				
			Сахар	0,015	0,015	72,00	1,08								
Итого за день:															
							25,66	11,36	17,86	73,315	487,15				

			Соль iod	0,002	0,002	17,00	0,03						
							0,00						
2	Хлеб пшени-	80	Хлеб	0,08	0,08	44,00	3,52	7,12	2,64	37,4	212,8	№200102	
3													
			Чай	0,001	0,001	750,00	0,75	0,4	0,2	21,6	83,4	№210104	
4	Чай с сахаром	200	Сахар	0,015	0,015	72,00	1,08						
Итого за день:													
							23,01	13,82	8,84	92	506,2		

2 недели - суббота														
№	Масса порции	Продукты	Брутто г	Нетто г	Цена за кг	Сумма рубли	Б г	Ж г	У г	Ккал г	№ техн. карты	Наименование сборника		
	Завтрак		г	г										
1	Хлеб с маслом и сыром	7012112	Хлеб	0,07	0,07	44,00	3,08	6,23	2,31	32,7	186,2	№386	М.П.Мотильн ый	
			Слив масло	0,012	0,012	525,00	6,30	0,096	8,7	0,156	79,32			
			Сыр	0,012	0,012	590,00	7,08	3	2,05	0	30,48			
3	Хлеб пшеничн	60	Хлеб	0,06	0,06	44,00	2,64	5,34	1,98	28,02	159,6	№200102		
			Чай	0,001	0,001	750,00	0,75	0,4	0,2	21,6	83,4	№210104		
4	Чай с сахаром	200/15	Сахар	0,014	0,014	72,00	1,01							
Итого за день:							20,86	15,066	15,24	82,476	539			

Итого: 150,01 25,00 (средняя цена) 3053,69 508,9483 (КК в День)

Примерное двухнедельное меню горячих школьных завтраков для детей, чьи родители находятся в зоне СВО из расчета 25р в день

I неделя - понедельник

№	Завтрак	Масса порции	Продукты	Брутто		Нетто	Цена		Сумма	Б	Ж	У	Ккал	№ техн. карты	Наименование сборника
				Г	г		за кг	рубли							
1	Суп молочный с макаронами	250	Макароны	0,025		0,025	38,00	0,95	5,5	4,8	19,65	145	№120235	С.В.Маслова	
				0,125		0,125	70,00	8,75							
				0,005		0,005	525,00	2,63							
				0,002		0,002	17,00	0,03							
2	Хлеб с сыром	60\12	Хлеб Сыр	0,06		0,06	44,00	2,64	5,3	1,98	28,02	159,6			
				0,012		0,012	590,00	7,08							3
3	Чай с сахаром	200	Чай Сахар	0,001		0,001	750,00	0,75	0,4	0,2	21,6	83,4			
				0,02		0,02	72,00	1,44							
Итого за день:										14,2	9,03	69,27	418,48		

1 неделя -вторник

№	Завтрак	Масса порции	Продукты	Брутто	Нетто	Цена за кг	Сумма	Б		Ж		У		Ккал	№ техн. карты	Наименование	
								г	руб	г	г	г	г				г
1	Яйцо вареное	1шт															
			Яйцо	0,06	0,06	158,33	9,50										
			Соль	0,001	0,001	17,00	0,02										№386
2	Сыр голл	12		0,01	0,01	590,00	5,90	3	2,05	0	30,48						
3	Хлеб с маслом	60/10		0,06	0,06	44,00	2,64	5,3	1,98	28,02	159,6						
			Слив масло	0,01	0,01	525,00	5,25	0,08	7,25	0,13	66,1						
4	Чай с сахаром	200/15		0,001	0,001	750,00	0,75	0,4	0,2	21,6	83,4				№210104		
			Сахар	0,015	0,015	72,00	1,08										
Итого за день:								25,14	23,08	50,45	498,28						

1 неделя - среда

№	Завтрак	Масса порции	Продукты	Брутто		Нетто		Цена за кг	Сумма	Б	Ж	У	Ккал	№ техн. карты	Наименование сборника	
				г	г	г	г									г
1	Каша гречневая с молоком	200	Гречка	0,05	0,05	0,05	0,05	55,00	2,75	6,3	6	33	210	№2660	С.В.Маслова	
				0,105	0,105	0,105	0,105	70,00	7,35							
				0,005	0,005	0,005	0,005	525,00	2,63							
				0,002	0,002	0,002	0,002	17,00	0,03							
2	Хлеб	60	Хлеб	0,06	0,06	0,06	0,06	44,00	2,64	5,3	1,98	28,02	159,6	№200102		
									0,00							
3	Сыр голландский	10	Сыр	0,013	0,013	0,013	0,013	590,00	7,67	3	2,05	0	30,48			
				0,001	0,001	0,001	0,001	750,00	0,75							
				0,015	0,015	0,015	0,015	72,00	1,08	0,4	0,2	21,6	83,4	№160105		
4	Чай с сахаром	200/15	Сахар							15	10,23	82,62	560,39			
Итого за день:									24,90	15	10,23	82,62	560,39			

1 неделя - четверг

№	Завтрак	Масса порции	Продукты	Брутто		Нетто	Цена за кг	Сумма	Б	Ж	У	Ккал	№ техн. карты	Наименование сборника
				г	г									
1	Омлет	150		Яйцо	2,000	2,00	9,50	19,00	10,60	11,70	0,60	154,00	№229	С.В.Маслова
				Раст масло	0,003	0,00	130,00	0,39						
				Молоко	0,010	0,01	70,00	0,70						
				Соль	0,002	0,00	17,00	0,03						
2	Хлеб	70		0,070	0,07		44,00	3,08	6,23	2,31	32,69	186,2	№200102	
3	Чай с сахаром	200/15		Чай	0,001	0,00	750,00	0,75	0,4	0,2	21,6	83,4	№160105	
				Сахар	0,015	0,02	72,00	1,08						
Итого за день:								25,07	17,23	14,21	54,89	423,6		

1 неделя - пятница

№	Завтрак	Масса порции	Продукты	Брутто	Нетто	Цена за кг	Сумма	Б	Ж	У	Ккал	№ техн. карты	Наименование сборника
1	Каша рисовая с сахаром	200\15	Рис	0,05	0,05	90,00	4,50	7		37	288	№120549	С.В.Маслова
			Сахар	0,01	0,01	72,00	0,72						
			Слив масло	0,015	0,015	525,00	7,88						
			Молоко	0,1	0,1	70,00	7,00						
			Соль иод	0,001	0,001	17,00	0,02						
						0,00							
2	Хлеб пшен	70	Хлеб	0,07	0,07	44,00	3,08	6,23	2,31	32,69	186,2	№200102	
3	Чай с сахаром	200\15	Чай	0,001	0,00	750,00	0,75	0,4	0,2	21,6	83,4	№160105	
			Сахар	0,015	0,02	72,00	1,08						
Итого за день:								13,63	14,71	91,29	557,6		

1 неделя суббота

№	Завтрак	Масса порции Г	Продукты	Брутто		Нетто		Цена за кг	Сумма рубли	Б		Ж		У		Ккал Г	№ техн. карты	Наименование сборника
				Г	г	Г	г			Г	г	Г	г	Г	г			
1	Хлеб с маслом и сыром	70\10\10	Хлеб	0,07	0,07	0,07	0,07	44,00	3,08	6,23	2,31	32,69	186,2	№200102	С.В.Маслова			
			Слив масло	0,01	0,01	0,01	0,01	525,00	5,25	0,08	7,25	0,13	66,1	№231				
			Сыр	0,01	0,01	0,01	0,01	590,00	5,90	2,5	1,71	0	25,4					
2	Какао с молоком	200\15	Какао	0,004	0,004	0,004	0,004	1000,00	4,00	5,8	5,8	34,4	203,6	№160108				
			Сахар	0,015	0,015	0,015	0,015	72,00	1,08									
			Молоко	0,09	0,09	0,09	0,09	70,00	6,30									
3																		
6										17,07								
Итого за день:									25,61	14,61	34,14	67,22	481,3					

Итого:

150,01

25,00 (средняя цена)

2939,65

489,9417 (Ккал в день)