

«Утверждаю»

И.о. директора МКОУ СОШ
им.З.Б. Максидова С.П. Хамидие
С.Ж. Кодзоков
«02» сентября 2024г.



Примерное двухнедельное меню горячих школьных завтраков

для детей с ОВЗ

МКОУ СОШ им.З.Б. Максидова С.П. Хамидие

На 2024-2025 учебный год

1 неделя - понедельник

№	Масса подлин	Продукты	Брутто	Нетто	Цена за кг	Сумма рублей	Б	Ж	У	Ккал	№ техн. карты	Наименование сборщика	
1	200	Суп молочный-1 с макаронами	г										
			Макаронны	0,02	0,02	38,00	0,76						С.В.Маслова
			Молоко	0,07	0,07	70,00	4,90	5,5	4,8	23,5	145	№120235	
			Слив масло	0,002	0,002	525,00	1,05						
Соль	0,002	0,002	17,00	0,03									
2	40	Хлеб	0,04	0,04	44,00	1,76	3,56	1,32	18,7	106,4	№200102		
3	200/15	Чай с сахаром	0,001	0,001	750,00	0,75							
		Сахар	0,015	0,015	72,00	1,08	0,4	0,2	21,6	83,4	№160105		
		Итого:											
			10,33										

Обед

1	40/30/100	Бифстроганов из куриного филе с кашей пшенной											С.В.Маслова				
			Курин филе	Соль	Дук	Морковь	Масло раст	Мука	Пшено	Слив масло	Соль	Хлеб					
1	40		0,05	0,05	380,00	19,00											
			0,003	0,003	17,00	0,05											
			0,005	0,004	25,00	0,13											
			0,003	0,003	40,00	0,12	14,8	6,2	4,3	135	№120535						
			0,005	0,005	130,00	0,65											
			0,003	0,003	30,00	0,09											
			0,04	0,04	52,00	2,08											
			0,004	0,004	525,00	2,10	3,75	2,25	15,5	106,5	№120535						
			0,002	0,002	17,00	0,03											
			0,04	0,04	44,00	1,76	3,56	1,32	18,7	106,4	№200102						
2	40	Хлеб	0,001	0,001	750,00	0,75											
3	200/10	Чай с сахаром	0,001	0,001	72,00	0,72	0,4	0,2	21,6	83,4	№160105						
		Сахар	0,01	0,01	72,00	0,72											
		Итого за день:	48,15										31,97	16,29	123,9	766,1	

I неделя - вторник														
№	Завтрак	Масса	Продукты	Брутто	Нетто	Цена за кг.	Сумма рубли	Б	Ж	У	Ккал	№ техн.	Наименование	
1	Яйцо вареное	1шт	Яйцо	1	1	9,50	9,50	12,8	11,6	0,7	158,7	№386	С.В.Маслова	
2	Хлеб	40	Хлеб	0,04	0,04	44,00	1,76	3,56	1,32	18,7	106,4	№200102		
3	Чай с сахаром	200/10	Чай Сахар	0,001 0,015	0,001 0,015	750,00 72,00	0,75 1,08	0,2	0	15	58	№160105		
Итого				13,09										

Обед

1	Жаркое из говядины	200	Мясо говяд Картофель Дук Масло раст Морковь Томат Соль Мука	0,05 0,15 0,005 0,003 0,003 0,003 0,002 0,003	0,04 0,13 4 0,003 0,005 0,005 0,002 0,003	380,00 40,00 25,00 130,00 40,00 200,00 17,00 30,00	19,00 6,00 0,13 0,39 0,12 0,60 0,03 0,09	38	33	37	500	№120609	С.В.Маслова					
2	Чай с сахаром	200/10	Чай Сахар	0,001 0,015	0,001 0,015	750,00 72,00	0,75 1,08	0,4	0,2	21,6	83,4	№160105						
3	Хлеб	40	Хлеб	0,04	0,04	44,00	1,76	3,56	1,32	18,7	106,4	№200102						
Итого за день:				57,47									58,72	47,44	126,70	1070,90		

1 неделя - четверг

№	Завтрак	Масса порции г	Продукты	Брутто г	Нетто г	Цена за кг	Сумма рубли	Б	Ж	У	Ккал	№ техн. карты	Наименование сборника
2	Хлеб с сыром	50\12	Хлеб	0,05	0,05	44,00	2,20	27,5	18,8	0	279,4		С.В. Маслова
			Сыр	0,012	0,012	590,00	7,08						
			Соль	0,001	0,001	17,00	0,02						
2													
3	Чай с сахаром	200\10	Чай	0,001	0,001	750,00	0,75	0,4	0,2	21,6	83,4	№160105	
			Сахар	0,01	0,01	72,00	0,72						
			Итого				10,77						

Обед

1	Котлеты из говядины с кашей перловой	50\30\100	Мясо гов	0,04	0,04	580,00	23,20	13,6	13	22	260,9	№229	С.В. Маслова
			Соль	0,003	0,003	17,00	0,05						
			Раст масло	0,003	0,003	130,00	0,39						
			Мука	0,003	0,005	30,00	0,09						
			Томат	0,002	0,002	200,00	0,40						
			Морковь	0,002	0,002	40,00	0,08						
			Дук	0,004	0,003	25,00	0,10						
			Перловка	0,04	0,04	32,00	1,28						
			Хлеб	0,008	0,008	44,00	0,35						
			Яйцо	0,003	0,002	158,33	0,47						
2	Хлеб	40		0,04	0,04	44,00	1,76	3,56	1,32	18,7	106,4	№200102	
3	Чай с сахаром	200\10	Чай	0,001	0,001	750,00	0,75	0,4	0,2	21,6	83,4	№160105	
			Сахар	0,01	0,01	72,00	0,72						
Итого за день:						51,18	45,46	33,52	83,90	813,50			

1 неделя - пятница

№	Масса порции	Продукты	Брутто	Нетто	Цена за кг	Сумма	Б	Ж	У	Ккал	№ тех. карты	Наименование										
1	200/15	Завтрак	г	г		руб	г	г	г	г	№2613	С.В.Маслюва										
													Рис	0,04	0,04	90,00	3,60					
													Молоко	0,08	0,08	70,00	5,60	7	12,2	37	288	
													Сахар	0,01	0,01	72,00	0,72					
													Слив масло	0,005	0,005	525,00	2,63					
2	40	Хлеб	г	г		руб	г	г	г	г	№200102	С.В.Маслюва										
													Соль	0,001	0,001	17,00	0,02					
3	200/10	Чай с сахаром	г	г		руб	г	г	г	г	№160105	С.В.Маслюва										
													Чай	0,001	0,001	750,00	0,75					
							0,4	0,2	21,6	83,4												

Обед

1	50/30\100	Котлетты из курдючного филе с соусом и отварными макаронами	г	г		руб	г	г	г	г	№120549	С.В.Маслюва									
													Курин филе	0,055	0,005	380,00	20,90	14,6	4,05	2,8	105,8
													Соль	0,004	0,004	17,00	0,07				
													Раст масло	0,005	0,005	130,00	0,65				
													Мука	0,003	0,003	30,00	0,09				
													Дук	0,005	0,005	20,00	0,10				
													Яицо	0,003	0,002	133,33	0,40				
													Хлеб	0,008	0,008	41,66	0,33	5,5	1,2	35	175
													Макаронны	0,04	0,04	38,00	1,52				
													Слив масло	0,002	0,002	525,00	1,05				
2	30	Хлеб	г	г		руб	г	г	г	г	№200102	С.В.Маслюва									
													Томат	0,002	0,002	200,00	0,40				
3	200/10	Чай с сахаром	г	г		руб	г	г	г	г	№160105	С.В.Маслюва									
													Чай	0,001	0,001	650,00	0,65	0,2	0	15	58
							0,2	0	15	58											
Итого за день:						43,87	35,36	19,51	160,82	960,9											

1 неделя суббота

№	Загрузка	Масса порции г	Продукты	Брутто г	Нетто г	Цена за кг	Сумма рубли	Б г	Ж г	У г	Ккал г	№ техн. карты	Наименование сборника
1	Суп молочный с пшеникой	200	Пшено	0,02	0,02	52,00	1,04	5,5	4,8	23,5	145	№120235	С.В.Маслова
			Молоко	0,07	0,07	70,00	4,90						
			Слив масло	0,002	0,002	525,00	1,05						
			Соль	0,002	0,002	17,00	0,03						
2	Хлеб	40	Хлеб	0,04	0,04	44,00	1,76	3,56	1,32	18,7	106,4	№200102	
3	Чай с сахаром	200/15	Чай Сахар	0,001 0,015	0,001 0,015	750,00 72,00	0,75 1,08	0,4 0,4	0,2	21,6	83,4	№160105	
			Итого:										
			10,61										

Обед

№	Продукты	Брутто г	Нетто г	Цена за кг	Сумма рубли	Б г	Ж г	У г	Ккал г	№ техн. карты	Наименование сборника	Итого:		
												Итого:	Итого:	
1	Быточки из куриного филе с соусом и кашей гречневой	50/30/100	Куриное филе	0,05	0,05	380,00	19,00	14,6	4,05	2,8	105,8	№120549	С.В.Маслова	Итого:
			Соль	0,003	0,003	17,00	0,05							
			Лука	0,005	0,004	25,00	0,13							
			Морковь	0,003	0,003	40,00	0,12							
			Масло раст.	0,005	0,005	130,00	0,65							
			Мука	0,003	0,003	30,00	0,09							
			Хлеб	0,008	0,008	44,00	0,35							
			Гречка	0,04	0,04	55,00	2,20							
Слив масло	0,004	0,004	525,00	2,10										
2	Хлеб	40	Хлеб	0,04	0,04	44,00	1,76	3,56	1,32	18,7	106,4	№200102		
3	Чай с сахаром	200/10	Чай Сахар	0,001 0,01	0,001 0,01	750,00 72,00	0,75 0,72	0,4 0,4	0,2	21,6	83,4	№160105		
			Итого:											
			49,15											

Итого: 250,32

50,06 (средняя цена)

5321,90 886,9833 (Ккал в день)

Примерное двухнедельное меню горячих школьных завтраков для детей с ОВЗ (5-11кл) из расчета 50 руб в день

2 неделя - понедельник

№	Масса порции	Продукты	Брутто	Нетто	Цена за кг	Сумма рублей	Б	Ж	У	Ккал	№ техн. карты	Подпись сборника
1	1шт	Яйца куриные	0,06	0,06	158,33	9,50						С.В.Маслова
		Соль поваренная	0,001	0,001	17,00	0,02	12,8	11,6	0,7	158,7		
2	40	Хлеб	0,04	0,04	44,00	1,76	3,56	1,32	18,7	106,4	№200102	
3	200/10	Чай	0,001	0,001	750,00	0,75						№160105
		Сахар	0,01	0,01	72,00	0,72	0,4	0,2	21,6	83,4		
Обед												
							12,75					

1	150	Мясо гов	0,045	0,045	580,00	26,10						С.В.Маслова
		Соль поваренная	0,002	0,002	17,00	0,03						
		Дук	0,005	0,004	25,00	0,13						
		Рис	0,04	0,04	90,00	3,60	12	6	60	230,1	№120535	
		Масло раст	0,005	0,005	130,00	0,65						
		Томат	0,002	0,002	200,00	0,40						
2	40	Хлеб	0,04	0,04	44,00	1,76	3,56	1,32	18,7	106,4	№200102	
3	200/10	Чай	0,001	0,001	750,00	0,75						№160105
		Сахар	0,01	0,01	72,00	0,72	0,4	0,2	21,6	83,4		
Итого за день:							59,63	32,72	20,64	141,3	768,4	

2 неделя - вторник

№	Масса порции	Продукты	Брутто	Нетто	Цена за кг	Сумма рублей	Б	Ж	У	Ккал	№ техн. карты	Наименование сборника		
													г	г
1	150	Каша рисовая с молоком	Рис	0,04	90,00	3,60						С.В. Маслова		
			Слив масло	0,008	525,00	4,20	5,25	9,15	27,8	216	№2660			
			Молоко	0,08	70,00	5,60								
			Сахар	0,008	72,00	0,58								
			Соль	0,001	17,00	0,02								
2	40	Хлеб	0,04	44,00	1,76	3,56	1,32	18,7	106,4	№200102				
3	200/10	Чай	0,001	750,00	0,75									
		Сахар	0,01	72,00	0,72	0,4	0,2	21,6	83,4	№160105				
Обед														
						23,20								
						0,04	0,04	580,00	0,07					
						0,004	0,004	17,00	0,05					
						0,002	0,001	25,00	1,28					
						0,04	0,04	32,00	0,39					
						0,003	0,003	130,00	0,47					
						0,003	0,002	158,33	0,15					
						0,005	0,005	30,00	1,00					
						0,005	0,005	200,00	0,66					
						0,003	0,003	525,00	1,58					
						0,04	0,04	44,00	1,76	3,56	1,32	18,7	106,4	№200102
						0,001	0,001	750,00	0,75					
						0,01	0,01	72,00	0,72	0,4	0,2	21,6	83,4	№160105
Итого за день:									48,64	43,56	21,85	164,2	1017,1	

№	Масса порции	Продукты	Брутто	Нетто	Цена за кг	Сумма рублей	Б	Ж	У	Ккал	№ техн. карты	Наименование сборника		
													г	г
1	50/30/100	Биточки из говядины с соусом и кашей перлов-ой	Мясо гов	0,04	0,04	580,00	23,20					С.В. Маслова		
			Соль iodиров	0,004	0,004	17,00	0,07							
			Дук	0,002	0,001	25,00	0,05							
			Перловка	0,04	0,04	32,00	1,28	27	9	13,5	237		№120548	
			Масло раст	0,003	0,003	130,00	0,39							
						0,003	0,002	158,33	0,47					
						0,005	0,005	30,00	0,15					
						0,005	0,005	200,00	1,00					
						0,003	0,003	525,00	1,58					
						0,04	0,04	44,00	1,76	3,56	1,32	18,7	106,4	№200102
						0,001	0,001	750,00	0,75					
						0,01	0,01	72,00	0,72	0,4	0,2	21,6	83,4	№160105
Итого за день:									48,64	43,56	21,85	164,2	1017,1	

2 неделя - среда

№	Масса порции	Продукты	Брутто	Нетто	Цена	Сумма	Б	Ж	У	Ккал	№ техн. карты	Наименование сборника
---	--------------	----------	--------	-------	------	-------	---	---	---	------	---------------	-----------------------

Завтрак	г	г	г	г	за кт.	руб/ин	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г
1 Суп молочный с пшеникой	250	Пшено	0,02	0,02	52,00	1,04	6,5	6,8	18,3	160,5	№2770	С.В.Маслова						
		Молоко	0,07	0,07	70,00	4,90												
		Соль поваров	0,002	0,002	17,00	0,03												
		Слив масло	0,003	0,003	525,00	1,58												
2	Хлеб	40	0,04	0,04	44,00	1,76	3,56	1,32	18,7	106,4	№200102							
3	Чай с сахаром	200/10	Чай	0,001	0,001	750,00	0,75											
			Сахар	0,01	0,01	72,00	0,72	0,4	0,2	21,6	83,4	№160105						
Обед																		

1 Котлеты из говядины с соусом и кашей гречневой	50х30х100	Мясо гов	0,04	0,04	580,00	23,20	12,52	8,48	4,43	144,12	№120548	С.В.Маслова						
		Соль поваров	0,002	0,002	17,00	0,03												
		Лук	0,003	0,002	25,00	0,08												
		Гречка	0,04	0,04	55,00	2,20												
		Масло раст	0,004	0,004	130,00	0,52												
		Томат	0,002	0,002	200,00	0,40							9,3	1,1	66,9	314,7	№179	
		Хлеб	0,008	0,008	44,00	0,35												
		Слив масло	0,003	0,003	525,00	1,58												
		Яйцо	0,003	0,003	138,33	0,47												
		2	Хлеб	40	0,04	0,04							44,00	1,76	3,56	1,32	18,7	106,4
3	Чай с сахаром	200/10	Чай	0,001	0,001	750,00	0,75											
			Сахар	0,01	0,01	72,00	0,72	0,4	0,2	21,6	83,4	№160105						
Итого за день:																		
						42,84				998,92								

№	Масса порции	Продукты	Брутто	Нетто	Цена за кг	Сумма руб/ли	Б	Ж	У	Ккал	№ тех. карты	Наименование сотрудника
1	Хлеб с маслом и сыром 500/10/12	Хлеб	0,05	0,05	44,00	2,20	7,53	10,95	7,5	229,6	№2613	С.В.Маслова
		Сыр	0,012	0,012	590,00	7,08						
		Слив масло	0,005	0,005	525,00	2,63						
3	Чай с сахаром	Чай	0,001	0,001	750,00	0,75	0,4	0,2	21,6	83,4	№160105	
		Сахар	0,015	0,015	72,00	1,08						

Обед

1	Рыба тушеная с соусом и отварными макаронами	70/30/100	Рыба				4	0,9	25,5	120,2	№120535	С.В.Маслова	
			Соль иодиров	Раст масло	Мука	Томат							
			0,11	0,09	190,00	20,90							
			0,004	0,004	17,00	0,07							
			0,005	0,005	130,00	0,65	7,87	9,38	3,68	129,5	№229		
			0,003	0,003	30,00	0,09							
			0,003	0,003	200,00	0,60							
			0,05	0,05	38,00	1,90							
			0,005	0,005	25,00	0,13							
			0,005	0,005	525,00	2,63							
			0,005	0,005	40,00	0,20							
2	Хлеб	60		0,06	44,00	2,64	3,56	1,32	18,7	106,4	№200102		
3	Чай с сахаром	200/15	Чай	0,001	0,001	750,00	0,75	0,4	0,2	21,6	83,4	№160105	
			Сахар	0,015	0,015	72,00	1,08						
Итого за день:						45,36	23,76	22,95	98,58	752,5			

2 неделя - пятница

№	Масса порции	Продукты	Брутто	Нетто	Цена за кг	Сумма рублн	Б	Ж	У	Ккал	№ техн. карты	Наименование сорбника
	Завтрак		г	г								
1	Каша гречневая с молоком 150	Гречка	0,04	0,04	55,00	0,00	6,3	6	33	210	№2613	С.В. Маслова
		Слив масло	0,003	0,003	525,00	1,58						
		Молоко	0,03	0,003	70,00	2,10						
		Соль	0,002	0,09	17,00	0,03						
		Хлеб	0,05	0,05	44,00	2,20						
2	Хлеб						3,56	1,32	18,7	106,4	№200102	
3	Чай с сахаром	Чай	0,001	0,001	750,00	0,75	0,4	0,2	21,6	83,4	№160105	
		Сахар	0,015	0,015	72,00	1,08						
Обед												

1	Котлеты из куриного филе с соусом картофельным пюре 50/50/100	Куриное филе	0,075	0,06	380,00	28,50	9,73	2,7	1,87	70,53	№120549	С.В. Маслова
		Соль иодиров	0,003	0,003	17,00	0,05						
		Раст масло	0,005	0,005	130,00	0,65						
		Мука	0,003	0,003	30,00	0,09						
		Томат	0,003	0,003	200,00	0,60						
		Хлеб	0,008	0,008	44,00	0,35						
		Лук	0,005	0,004	25,00	0,13						
		Картофель	0,15	0,15	45,00	6,75						
		Молоко	0,02	0,02	70,00	1,40						
		Слив масло	0,004	0,004	525,00	2,10						
		Яйцо	0,005	0,004	158,33	0,79						
		Хлеб	0,05	0,05	44,00	2,20						
2	Хлеб						3,56	1,32	18,7	106,4	№200102	
3	Чай с сахаром	Чай	0,001	0,001	750,00	0,75	0,4	0,2	21,6	83,4	№160105	
		Сахар	0,015	0,015	72,00	1,08						
Итого за день:												
						55,38	27,1	12,94	137,52	772,63		

№	Масса порции	Продукты	Брутто	Четто	Цена за кг	Сумма рубли	Б	Ж	У	Ккал	№ техн. карты	Наименование сборника
1	Хлеб с маслом и сыром 50/10/12	Хлеб	0,05	0,05	44,00	2,20	7,53	10,95	7,5	229,6	№2613	С.В.Маслова
		Сыр	0,012	0,012	590,00	7,08						
		Слив масло	0,005	0,005	525,00	2,63						
3	Чай с сахаром	Чай	0,001	0,001	750,00	0,75	0,4	0,2	21,6	83,4	№160105	
		Сахар	0,015	0,015	72,00	1,08						

Обед

1	Биточки из курдючного жира с соусом и кашей перловой	Мясо гов	0,04	0,04	580,00	23,20	6	1,35	38,25	189,15	№120535	С.В.Маслова
		Хлеб	0,008	0,008	44,00	0,35						
		Раст. масло	0,005	0,005	130,00	0,65						
		Соль иодиров	0,004	0,004	17,00	0,07						
		Перловка	0,05	0,05	32,00	1,60						
		Дук	0,005	0,005	25,00	0,13						
		Слив масло	0,005	0,005	525,00	2,63						
	Морковь	0,005	0,005	40,00	0,20							
2	Хлеб	Хлеб	0,06	0,06	44,00	2,64	3,56	1,32	18,7	106,4	№200102	
3	Чай с сахаром	Чай	0,001	0,001	750,00	0,75	0,4	0,2	21,6	83,4	№160105	
		Сахар	0,015	0,015	72,00	1,08						
Итого за день:					47,72	17,89	14,02	107,65	691,95			

Итого:

251,86

50,37 (средняя цена)

5001,5 833,5833 (Ккал в день)