**МКОУ «СОШ им.З.Б. Максидова с.п. Хамидие»**

**Спортивный праздник:**

**«Всей семьей со спортом дружим»**

***Учитель физической культуры***

***Кодзоков С.Ж.***

**Спортивный праздник:**

**«Всей семьей со спортом дружим!»**

**Цели и задачи:**

1.Пропоганда физической культуры и спорта, как основного средства укрепления здоровья и физического развития.

2.Привлечение внимания родителей к внешкольным и внеклассным мероприятиям.

3. Усиление роли семьи в формировании личности ребенка.

4.Сплочение коллектива учащихся и родителей.

5.Сотрудничество семьи и школы: повышение общественной активности.

**Оборудование:**

1.Флажки-2 шт.

2.Мячи-4 шт.

3.Надувные шары-20 шт.

4.Мешки-2 шт.

5.Обручи-2 шт.

6.Скакалки-2 шт.

7.Канат.

8.Мягкие игрушки-12шт.

9.Фишки-20 шт.

10.Бумага, клей.

**Подготовка к проведению:**

- Сообщение о соревновании классному руководителю.

- Вывеска объявления.

- судейской бригады.

- оформление протоколов.

**План мероприятия:**

**1.**Открытие соревнования.

2.Разминка.

3.Постановка цели соревнования.

4.Проведение соревнования.

5.Выявление лучших участников.

6.Закрытие мероприятия, награждение.

**Ход мероприятия:**

*(Звучит песня «Я, ты, он, она - вместе целая страна, вместе дружная семья.)*

**Подготовка зала:**

Плакаты:

А ) «Выше, сильнее, быстрее!»

Б) «Здорово быть - здоровым!»

В) « Спорт - мой самый лучший друг!»

Г) «Всей семьей со спортом дружим!»

**1.Открытие соревнования.**

Парад команд. Приветствие, эмблема, девиз команд.

*Слово учителя:*

Добро пожаловать гости дорогие,

Веселья Вам да радости желаем,

Давно Вас ждем поджидаем,

Праздник без Вас не начинаем.

2.Представление команд-участников.

*Слово учителя.*

Посмотрите-ка у нас

Здесь собрался целый класс

Рядом папы, мамы

Папы бросили диваны

Мамы бросили кастрюли

И костюмы натянули!

Все хотят соревноваться

Пошутить и посмеяться

Силу, ловкость показать

И сноровку доказать!

**2. Слово участникам**

Приветствие :

Команда «**Максимум**» Девиз: Максимум спорта,

Максимум смеха

Так мы быстрее,

Добьемся успеха!

Команда «**Убойная сила**». Девиз:

Один-это мало,

Один-это хило,

Мы вместе команда

-«Убойная сила!»

**3. Выступление мам и пап**

**Первая мама**

Начинается игра очень рада детвора,

Любим спортом заниматься

И здоровьем наполнятся! (Лариса)

**Вторая мама**

Началась олимпиада

Это здорово ребята

Будем здесь соревноваться

И успехов добиваться! (Элла)

**Третья мама**

Физзарядка-путь к порядку

Занимайся, закаляйся.

От зарядки не беги

ты здоровье береги! (Карина )

**Четвертая мама**

Физзарядка, тренировка

Чемпионская сноровка

Позволяет нам скакать

Ползать прыгать и бежать! (Алеся)

**Пятая мама**

Виды спорта все важны,

Для здоровья нам нужны,

Выбирайте чем заняться

Спортом нужно заниматься! (Юзета)

**Шестая мама**

Этой встрече все мы рады

Собрались не для награды

Нам встречаться чаще нужно

Чтобы все мы жили дружно.!(Зара)

**4.Обращение к жюри**

Пусть жюри весь ход сраженья

Без промашки проследит.

Кто окажется дружнее

Тот в игре и победит!

**5. Представление жюри.**

Сегодня ваши силы будут оценивать члены жюри:

Учителя физической культуры Бориев Каральби Крымович и Мирзоев Вячеслав Николаевич,

Учащийся 11 класса, сектор здравоохранения и спорта ученического самоуправления школы Шамурзаев Астемир, Председатель управляющего совета школы Кушхабиева Беактриса Ауесовна и член родительского комитета школы Максидов Тимур Петкович.

Итак, мы начинаем. Желаю вам успешной игры!

**6. Соревнования и эстафеты**.

1 этап соревнований.

1. «Ассорти». Условия игры: пробежать от старта до финиша

дети скачут на надувном мяче, папы с ведением мяча, мамы через скакалку, через фишки, обегая их.

1. «Моя семья» - Условия игры:

участники по очереди бегут и приклеивают на бумагу по одной букве, чтобы получилось слово «Моя семья».

(буквы заранее приготовлены)

1. «В обруче втроем»– Условия игры:

первым бежит папа в обруче, возвращается, берет маму, бегут вдвоем, затем забирают ребенка, бегом в обруче втроем.

1. «Спасатели» - Условия игры: играют мамы и папы. Надо помочь спасти зверей (игрушечных), которые находятся на острове (т.е. в обруче). Для этого нужно пройти препятствия, взять одну игрушку и принести в команду.
2. «Стульчик» - Условия игры:

родители берут стул, сажают туда своего ребенка и везут до финиша и обратно.

2.Этап соревнований

1. «Паровоз» - условия игры:

ребенок, мама и папа встают один за другим их задача пробежать втроем

зажав мяч между ребенком и мамой, между мамой и папой, можно взяться за пояс впереди стоящего.

1. «Вмести весело бежать» - условия игры:

бег парами (мамы и папы) в одни ,брюки левая нога мамы и правая нога папы надевают ноги в одни штаны и бегут до финиша и обратно .

1. «Беспорядок» – условия игры:

задача команды быстрее разобрать семена (горох, фасоль, кукуруза, семечки в отдельные тарелки)

1. «Ковер самолет» - условия игры:

родители сажают своих детей на мешки, а сами взяв за концы мешка везут до

финиша и обратно.

1. «Сок - моя семья»- условия игры:

Играют дети: задача детей добежать до стола, выпить стакан сока через трубочку, кто быстрее.

**3. Этап соревнований**

1. «Баскетбол» - условия игры :

папы сажают детей на плечи .

Ребенок должен броском попасть в корзину

баскетбольным мячом .Мамы подают мяч

(за одну минуту кто больше сделает попаданий )

1. «Сыщики» - условия игры:

мамы и дети: задача мамам собрать фишки с завязанными глазами, за две минуты как можно больше. Руководит ребенок (ему нельзя трогать фишки)

1. «Семейная»- условия игры:

задача этого конкурса : родители должны одеть

своего ребенка в школу. По одной одежде каждый родитель

(кофту, брюки, куртку , шарф ,шапку, портфель.)

1. «Самый сильный папа» - условия игры:

папа несет на плечах ребенка, а мама бежит, укрывая ребенка зонтом от старта до финиша и обратно.

5.

1. Конкурс для пап ( Перетягивание каната, отжимание)

2.конкурс для мам (прыжки через скакалку, вращение обруча )

3.конкурс для детей «Пора подкрепиться» (кто быстрее съест яблоко не

трогая руками)

**7.заключительная часть**

(слово предоставляется детям)

1. Выступление детей:

Провели мы состязанья,

И желаем на прощанье,

Всем здоровье укреплять ,

И конечно побеждать! (Росита)

2.Пусть это только игра

Но ею сказать хотели,

Великое чудо семья

Храните ее, берегите!

Нет в жизни важнее цели(Милана)

3.Будем мы на радость мам,

С детства закаленными,

Скоро вырастим и сами,

Будем чемпионами (Эллина)

4.Папа, мама, я - спортивная семья!

Значит, дружная семья !

И здоровая семья! Без движения - ни дня

Папа, мама, я!(Алина)

5.Спортсмены - верные друзья,

И летом и зимой,

Пусть будет каждая семья,

Спортивною семьей! (Джамбулат)

6.Праздник нам кончать пора,

Крикнем дружно все– **ура**!(все дети)

.*Викторина: Игра со зрителями*

Вопрос – ответ.

Кто ответит на вопросы

И соберет баллы получает приз.

1. Молодой спортсмен? (юниор)
2. Какой вид спорта можно назвать исключительно женским? (синхронное плавание)
3. Самое крупное спортивное мероприятие? (олимпиада)
4. Самый умный вид спорта? (шахматы)
5. На сколько полей разделена шахматная доска? (на 64 од. п. 32 белых,32 черных)
6. Как выглядит олимпийский флаг?(5 колец переплетенных голубого, черного, желтого ,зеленого, красного)
7. Как еще называют настольный теннис? (пинг-понг)
8. Какую страну считают родиной футбола? (Англия)
9. Как в футболе называют по-другому вратаря? (голкипер)
10. Назовите средства закаливания? (солнце, воздух и вода)
11. На какие части делится теннисная партия? (геймы и сеты)
12. Какая эмблема была на олимпийских играх в Москве? (мишка)
13. Назовите девиз олимпийских игр? (быстрее, выше, сильнее)
14. Что такое сёрфинг? (кат. на спец. доске на гребне волны)
15. Где проводились первые олимпийские игры в России? (в Москве)
16. Какой инвентарь необходим для игры в бадминтон? (ракетка и волан)
17. Спортивное сооружение, где есть много скамеек? (стадион)
18. Что называется кроссом? (спортивный бег по пересеченной местности)
19. Какова максимальная продолжительность летних олимпийских игр? (15 дней включая день открытия )
20. Как называют спортивного наставника? (тренер)
21. Как называется начала и конец в беге? (старт и финиш).

**8.Слово жюри** - Отдохнули мы на славу

Победили вы по праву,

Похвал достойны и награды

И мы призы вручить вам рады.

**9.Награждение команд**  (награждает директор школы)

Каждая семья награждается грамотой и медалью:

Медаль, Самый быстрый

Медаль , Самый ловкий

Медаль, Самый смелый

от ведущей приз

(набор игры в теннис)

**10.Заключительное слово ведущего**

Всем спасибо за внимание

За задор и звонкий смех,

За азарт соревнованья

Обеспечивший успех.

Праздник наш уже кончаем

Что же нам еще сказать

Всех благ Вам в жизни и здоровья

Богатства мира и тепла

Семья, согретая любовью

Всегда надежна и крепка.

Вот настал момент прощанья,

Будет краткой наша речь,

Говорим мы до свиданья

До счастливых, новых встреч.