**Утверждаю** 

Директор \_\_\_\_\_\_Гедгагова Л.М.

## Примерное 10-дневное меню дошкольников День 1 Понедельник

#890S/.	1. 388	2		_				дельник											
. Продукты пита	ания	p.	_		141	. Ко	пичество	о продукто	в питан	ия, подл	тежащих	закладі	ке .	•					
Safe Langue		0		3 A B T	РАК				0	БЕД				п	олдни	К			
	18888	7								нарезк								}	
I de la comona	100	_				ì				а из				суп		*		05	
West Street	THE REAL PROPERTY.	Едини		чай с			борщ со		перло	помидо ров и	компот			верми ш.				Общий расход	Общий
The state of the s	N. Report	ца измере	каша	лимоно		масло		котлета с	гарни	огурцо	ИЗ			ш. молочн				продукто	
Наименование	цена	ния	пшенич.	М	хлеб	слив.	ой	подливой	р	В	яблок	хлеб		ый	хлеб			В	руб.
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10		11	12	13	14	15	16	17	18	19
Количество порций		ШТ	150	150	150	150	150	150	150	150	150	150		150	150				
Выход - вес порций		КЕ	200	200	30	5	250	70	100	60	200	60		220	30				
крупа пшеничная	30	КГ	0,03									-					0,03	4,50	135
caxap	45	кг	0,003	0,013							0,013						0,029	4,4	195,75
молоко	47	л	0,03											0,03			0,060	9,0	423
чай	500	КГ		0,0007													0,0007	0,105	52,5
лимон	150	КГ		0,003													0,003	0,45	67,5
хлеб	33,5	КГ			0,03			0,01				0,06			0,03		0,13	19,5	653,25
капуста	15	кг					0,07										0,07	10,5	157,5
картофель	20	КГ					0,07										0,07	10,5	210
морковь	25	КГ					0,01										0,01	1,5	37,5
свекла	20	КГ					0,01										0,01	1,5	30
лук	20	КГ					0,005	0,02									0,025	3,8	75
масло растительное	90	КГ					0,002	0,002						-				0,8	72
томатная паста	·180	KΓ					0,003	0,002								1.7	0,0050	0,75	135
сметана	180	кг					0,005				*						0,005	0,8	135
мясо	350	КГ						0,051		74							0,051	7,69	2692,2
мука	30	КГ						0,005									0,005	0,8	22,5
перловая крупа	35	КГ							0,03								0,03	4,5	157,5
помидоры	45	КГ								0,03								4,5	202,5
огурцы	45	КГ						*		0,03							,	6,0	270
яблоко	45	КГ									0,01						0,010	1,5	67,5
яйцо	5,5	шт						0,05									0,054	8	44,3
вермишель	32	КГ												0,025			0,025	3,8	120
масло сливочное	439	КГ				0,005											0,005	0,8	329,25
соль иодированная на					1.1											- 5	0.00-		1 45
весь день	20	КГ	0,005													40.00	0,005	0,8	15
													ит	OHA OIC	1 РЕБЕНІ	42,00	ит	ОГО	6300

День 2 Вторник

Продукты пит	ания	Τ					ичество	о продукто	з питан	ия. подл	ежаших	закладі	ке						
продукты		1		3 A B T	PAK			<u></u>		БЕД			-	П	олдни	1 K			
		Едини												рогали				Общий	05
		ца измере	1	чай с лимоно		=	суп	1 1	пшен. грани	из	VEOS			ки с	uaŭ	ag novo		расход продукто	
Наименование	цена	ния	рисовая	м 5	сыр 6	хлеб 7	ropox.	говядины 9	р 10	сухоф. 11	хлеб 12	13	14	ом 15	чай 16	яблоко 17	18	в 19	руб. 20
1	2	3	4						150		150	13	14	150	150	150	10	19_	20
Количество порций		ШТ	150	150	150	150	150	150		150						50			
Выход - вес порций		КГ	200	200	5	30	250	70	100	200	60			40-10	200	50	0.000	4.5	047.5
рис	55	КГ	0,030									-		0.04		-	0,030	4,5	247,5
молоко	47	Л	0,03											0,01			0,04	6,0	282
чай	500	КГ		0,0007											0,0007		0,001	0,2	105
caxap	45	КГ	0,003	0,013						0,013				0,003	0,013		0,05	6,8	303,75
лимон	150	КГ		0,0005													0,0005	0,08	11,25
сыр	420	КГ			0,005												0,005	0,8	315
хлеб	33,5	кг				0,03					0,06						0,09	13,5	452,25
лук	15	кг					0,005	0,005									0,01	1,5	22,5
масло растительное	90	КГ					0,002	0,002						0,002			0,006	0,9	81
горох	35	кг					0,03										0,03	4,5	157,5
картофель	20	КГ					0,03										0,0300	4,50	90
томатная паста	180	КГ					0,002	0,002									0,004	0,60	108
морковь	25	КГ					0,01	0,005								T	0,015	2,3	56,25
мясо	350	КГ						0,057									0,057	8,5	2980,95
яйцо	5,5	шт				7,0								0,067			0,067	10,0	55,0
мука	30	кг						0,005						0,035			0,040	6,00	180
пшенная крупа	60	КГ							0,03								0,03	4,5	270
яблоко	35	КГ										-				0,05		10,0	350
сухофрукты	100	кг								0,005							0,005	0,8	75
дрожжи	300	кг												0,0005			0,0005	0,1	22,5
повидло	80	КГ												0,01		1	0,01	1,5	120
соль иодированная на																			
весь день	20	КГ	0,005															0,8	15
												итого	) HA 1	РЕБЕН	42,00		ти	ОГО	6300

День 3 Среда

Продукты пита	ния					Ко	пичество	продукто	в питан	ия, подл	ежащих	закладі	ке		٠			-	
				3 A B T	PAK				0	БЕД				п	олдни	1 K		-	
0		Едини ца		чай с			борщ со	плов из	ь витам					гречне вая с				Общий расход	Общий
Наименование	цена	измере ния	каша овсяная	лимоно м	масло слив.	хлеб	сметан	курин. филе	инизи рован	ров и огурцо	хлеб			молоко м	Хлеб			продукто	расход в руб.
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
Количество порций		ШТ	150	150	150	150	150	150	150	150	150			150	150				
Выход - вес порций		КГ	200	200	5	30	250	150	200	60	60			220	30				
крупа овсяная	45	КГ	0,03														0,03	4,50	202,5
молоко	47	л	0,035								1			0,035			0,07	10,5	493,5
сахар	45	КГ	0,003	0,013					0,013					-			0,029	4,4	195,75
масло слив.	439	КГ			0,005												0,005	0,8	329,25
чай	500	КГ		0,0007													0,0007	0,11	52,5
лимон	150	КГ		0,0005				3.1								*	0,0005	0,1	11,25
хлеб	33,5	кг				0,03					0,06				0,03		0,12	18,0	603
картофель	20	ΚΓ					0,07										0,07	10,5	210
свекла	20	KF					0,02										0,02	3,0	60
лук	15	кг					0,01	0,01									0,02	3,0	45
масло растительное	90	КГ					0,003	0,003									0,0060	0,90	81
морковь	25	кг					0,01	0,02									0,03	4,5	112,5
сметана	180	кг					0,005	4									0,005	0,8	135
капуста	15	кг					0,07										0,070	10,5	157,5
помидоры	45	КГ								0,03								4,5	202,5
огурцы	45	КГ								0,03								4,5	202,5
филе курин.	220	КГ						0,07									0,070	10,46	2300,1
кисель витаминизированный	120	кг							0,01								0,01	1,5	180
крупа гречневая	70	КГ	(a)											0,03				4,5	315
рис	55	кг						0,035									0,0350	5,3	288,75
томатная паста	180	кг					0,004										0,0040	0,6	108
соль иодированная на весь день	20	кг	0,005															0,7	14,85
TOTO MOND	20	- Ki	0,000								итого	HA 1 F	РЕБЕН	IKA:	42,00		ит	ОГО	6300

День 4 Четверг

Продукты пита	ания						пичество	продукто	в питан	ия, подл	ежащих	закладк	e						
				3 A B T	PAK				0	БЕД				П	олдни	İΚ			
		Едини							тушен									Общий	
		ца					салат	суп	. с		компот			запека				расход	Общий
		измере	каша		масло		осенни	рассольн	овощ	картоф	из			нка со				продукто	расход в
Наименование	цена	ния	рисовая	чай	слив.	хлеб	Й	ик	ами	. пюре	яблок	хлеб		сметан	чай	хлеб		В	руб.
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
Количество порций		ШТ	150	150	150	150	150	150	150	150	150	150		150	150	150			
Выход - вес порций		КГ	200	200	5	30	50	250	70	100	200	60		50-25	200	30			
рис	55	КГ	0,03														0,03	4,50	247,5
молоко	47	Л	0,03							0,01				- 1			0,04	6,0	282
сахар	45	КГ	0,003	0,013							0,013			0,004	0,013		0,046	6,9	310,5
чай	500	КГ		0,0007											0,0007		0,00	0,2	97,5
масло сливочное	439	кг			0,005												0,005	0,8	329,25
хлеб	33,5	КГ				0,03						0,06				0,03	0,12	18,0	603
перловая крупа	35	КГ						0,025									0,025	3,8	131,25
огурцы консер.	60	КГ						0,005									0,005	0,8	45
сметана	180	кг				4								0,025			0,025	3,8	675
картофель	20	КГ					0,04	0,025		0,09							0,155	23,3	465
лук	15	КГ		i.o.			0,003	0,005	0,01								0,018	2,7	. 40,5
морковь	25	КГ					0,01	0,005	0,01								0,025	3,8	93,75
томатная паста	180	КГ						0,002	0,002								0,004	0,6	108
масло растительное	90	кг					0,002	0,002	0,002					0,001			0,007	1,05	94,5
рыба	150	КГ							0,06								0,058	8,72	1308,38
яйцо	5,5	ШТ							2.1					0,053			0,053	8,0	43,725
свекла	20	КГ					0,03											4,5	90
крупа манная	35	кг												0,01			0,010	1,5	52,5
яблоко	45	КГ									0,01						0,010	1,50	67,5
творог	160	КГ												0,05			0,05	7,5	1200
соль иодированная на															.9.1				
весь день	-20	КГ	0,005			4		4										0,8	15
										И	TOFO HA	1 PEB	ЕНКА	42,00			ИТС	ОГО	6300

День 5 Пятница

Продукты пита	п кин						тичество	продукто	в питан	ия, подл			ке		4				
:		Едини		3 A B T F	⊃ A K				0	БЕД		•		П	олдни	1 K		Общий	*
		ца измере	гречн. с молоко	чай с лимоно			суп верми	рисом и сметан.	т из сухоф					а с изюмо				расход продукто	
Наименование	цена	ния	М	M	сыр	хлеб	Ш.	соусом	рукто	хлеб				М	чай	яблоко		В	руб.
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
Количество порций		ШТ	150	150	150	150	150	150	150	150				150	150	150			
Выход - вес порций		КГ	200	200	7	30	250	150	200	60				50	200	50			
крупа гречневая	70	КГ	0,03														0,03	4,50	315
молоко	47	л	0,04											0,01			0,05	7,5	352,5
caxap	45	КГ		0,013					0,013					0,003	0,013		0,042	6,3	283,5
сыр	400	КГ	- 1		0,007												0,01	1,1	420
хлеб	33,5	КГ				0,03				0,06							0,09	13,50	452,25
чай	500	ΚΓ		0,0005											0,0005		0,001	0,2	75
вермишель	32	КГ					0,025										0,025	3,8	120
рис	55	КГ						0,03									0,03	4,5	247,5
картофель	20	кг					0,025										0,025	3,8	75
лук	15	кг					0,005	0,01									0,015	2,3	33,75
морковь	25	КГ	i.				0,005										0,005	0,8	18,75
масло растительное	90	КГ					0,002	0,002						0,002			0,006	0,9	81
томатная паста	180	кг					0,002	0,002									0,004	0,6	108
сметана	180	КГ						0,005									0,0050	0,75	135
сухофрукты	100	КГ							0,005								0,005	0,75	75
мука	30	КГ					4-	0,005						0,035			0,04	6,0	180
изюм	220	КГ												0,003				0,6	132
дрожжи	300	КГ						*	10					0,0003	*		0,0003	0,05	13,5
яйцо	5,5	ШТ						0,050						0,050			0,100	15,0	82,5
лимон	150	КГ		0,0005													0,0005	0,1	11,25
яблоко	35	КГ														0,05		10,0	350
мясо	350	КГ						0,05						*			0,05187	7,8	2723,175
соль иодированная на весь день	20	кг	0,005															0,8	15
			-,							и.	того н	A 1 PEE	ЕНКА	42,00			ИТС		6300

День 6 Понедельник

Продукты питания		Кол	ичество продуктов питания, подлежащих закладк	e	-	]	
		3 A B T P A K	ОБЕД	полдник	-	Общий	
	Едини   ца	чай с	анов из вый а из кисель	гречне		расход	Общий

And the last transfer		измере	каша	лимоно	масло	1185	суп	отварног	гарни	помидо	витами			ваяс				продукто	
Наименование	цена	ния	рисовая		слив.	хлеб	пшен.	о мясо	р	ров и	низ.	хлеб		молоко	хлеб			В	.руб.
1	2	3	4	5	6	_7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
Количество порций		шт	150	150	150	150	150	150	150	150	150	150		150	150				
Выход - вес порций		КГ	200	200	5	_30	250	70	80	60	200	60		220	30				
рис	55	КГ	0,03														0,03	4,50	247,5
молоко	47	Л	0,03											0,035			0,065	9,8	458,25
чай	500	КГ		0,0005													0,0005	0,1	37,5
лимон	150	КГ		0,003													0,003	0,5	67,5
масло сливочное	439	кг			0,005												0,005	0,75	329,25
хлеб	33,5	КГ				0,03						0,06			0,03		0,12	18,0	603
пшено	60	КГ					0,03										0,03	4,5	270
перловая крупа	35	кг							0,03								0,03	4,5	157,5
картофель	20	КГ					0,03							1			0,03	4,5	90
лук	15	КГ					0,005	0,01									0,015	2,3	33,75
морковь	25	КГ					0,01										0,01	1,5	37,5
кисель витамин.	120	КГ									0,01						0,01	1,5	180
томатная паста	180	кг					0,002	0,002									0,004	0,6	108
масло растительное	90	кг					0,002	0,002									0,004	0,60	54
сметана	180	КГ						0,005									0,005	0,8	135
помидоры	45	кг								0,03								4,5	202,5
огурцы	45	КГ								0,03								4,5	202,5
мясо	350	кг						0,052									0,05207	7,8	2733,7
мука	30	КГ						0,005									0,005	0,8	22,5
крупа гречневая	70	КГ												0,03			0,0300	4,5000	315
яйцо	5,5	ШТ															0,0000	0	0,00
соль иодированная на весь день	20	КГ	0,005								-							0,8	15
*					2.0					И	ТОГО НА	4 1 PE5	ЕНКА	42,00			ИТС	ОГО	6300

День 7 Вторник

Продукты пита	ания					Кол	тичество	о продукто	в питан	ия, подг	іежащих	закладі	ке						
•				3 A B T	PAK				0	БЕД				П	олдни	ИΚ		-	
																		]	
								котлета		Нарезк а из									
		Едини					борщ	из		помидо				рогали	٠,			. Общий	
		ца		чай с			со	куриного	пшен.	ров и	компот	_		ки с				расход	Общий
		измере	каша	ОНОМИП	масло		сметан	филе с	гарни	огурцо	из			повидл				продукто	расход в
Наименование	цена	ния	овсяная	М	слив.	хлеб		подливой	р	В	яблок	хлеб	i.	ОМ	чай	яблоко		В	руб.
1	2	3	4	5	6	7	8	- 9	10	11	12	13	14	15	16	- 17	18	19	20
Количество порций		шт	150	150	150	150	150	150	150	150	150	150		150	150	150			

Выход - вес порций	- Y	КГ	200	200	5	30.	250	70	80	60	200	60		40-10	200	50			-
пшено	60	. кг				*			0,03					<i>Y</i> .			0,03	4,50	270
крупа овсяная	45	КГ	0,03														0,03	4,50	202,5
молоко	47	Л	0,035											0,01			0,045	6,8	317,25
caxap	45	КГ	0,003	0,01							0,01			0,003	0,010		0,036	5,4	243
масло сливочное	439	КГ			0,005			•									0,01	0,8	329,25
чай	500	КГ		0,0007											0,0007		0,0014	0,21	105
лимон	150	КГ		0,003													0,003	0,45	67,5
томатная паста	180	КГ					0,004	0,002									0,0063	0,9	170,1
хлеб	33,5	кг				0,03		0,01				0,06					0,1	15,0	502,5
капуста	15	КГ					0,07										0,07	10,5	157,5
свекла	20	КГ					0,01										0,01	1,5	30
картофель	20	КГ					0,07										0,07	10,5	210
морковь	25	КГ					0,02										0,02	3,0	75
лук	15	КГ					0,005	0,01									0,015	2,3	33,75
масло растительное	90	КГ					0,002	0,002						0,002			0,01	0,9	81
куриное филе	220	КГ						0,065									0,06	9,70	2133,12
сметана	180	ΚΓ					0,005										0,01	0,75	135
яйцо	5,5	КГ						0,06						0,06			0,12	18,00	99,00
мука	30	КГ												0,035			0,04	5,25	157,5
дрожжи	300	кг												0,0005			0,001	0,08	22,5
повидло	80	КГ												0,01			0,01	1,50	120
помидоры	45	кг								0,03								4,50	202,5
огурцы	45	КГ								0,03								4,50	202,5
яблоко	45	КГ									0,012					0,05	0,06	9,3	418,50
соль иодированная на весь день	20	КГ	0,005															0,7	14,85
			.,							И	ТОГО НА	1 PEBE	ЕНКА	42,00			ИТ	OFO	6300

День 8 Среда

· Продукты пит	ания				14	Кол	личество	о продуктої	в питан	ия, подл	ежащих	закладі	(е'-						*
				3 A B T I	РАК				0	БЕД				п	олдни	1 K		-	
				U.										суп					
	Ì	Едини							гречн	компот				верми				Общий	
		ца		чай с			суп	тефтели	евый	из				Ш.				расход	Общий
		измере	каша	лимоно			рассол	С	гарни	сухофр				молочн				продукто	расход в
Наименование	цена	ния	рисовая	M	сыр	хлеб	ьник	подливой	р	уктов	хлеб			ый	Хлеб			В	руб.
1	2 -	3	4	5	6	7	8	9	10.	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
Количество порций		ШТ	150	150	150	150	150	, 150	150	150	150			150	150				
Выход - вес порций		кг	200	200	7	30	250	.70	100	200	60			220	30				
рис .	55	кг	0,03						-					i			0,03	4,50	247,5
caxap	45	КГ	,0,003	0,013						0,013							0,016	. 2,4	108
молоко	47	л	0,035		-									0,035			0,070	10,5	493,5
сыр голландский	400	КГ			0,007									- 1			0,01	1,1	420

чай	500	кг	1	0,0007					7 - 11	71	( )					0,0007	0,11	52,5
лимон .	150	КГ	2 -	0,003			*			1	10					0,003	0,45	67,5
хлеб	33,5	кг				0,03					0,06				0,03	0,12	18,0	603
огурцы консерв.	60	КГ					0,005									0,005	8,0	45
морковь	25	КГ					0,01	1								0,01	1,5	37,5
масло растительное	90	КГ			- •		0,002	0,002					791			0,004	0,6	54
перловая крупа	35	кг					0,025									0,025	3,8	131,25
картофель	20	КГ					0,03									0,03	4,5	90
лук	15	КГ					0,01	Q,01								0,02	3,0	45
томатная паста	180	КГ					0,002	0,002								0,004	0,6	108
мясо	350	КΓ						0,06								0,0599	8,99	3145,8
мука	30	КГ						0,005								0,005	0,8	22,5
сметана	180	кг						0,005								0,005	0,75	135
крупа гречневая	70	КΓ							0,03							0,03	4,5	315
сухофрукты	100	кг								0,005						0,000	0,0	0
вермишель	32	КГ												0,025		0,0250	3,75	120
яйцо	5,5	шт						0,053								0,053	8,0	43,725
соль иодированная на																		
весь день	20	ΚΓ	0,005														0,8	15
	ļ									И	TOFO H	A 1 PEI	БЕНКА	42,00		   ИТС	ОГО	6300

День 9 Четверг

Продукты пит	21110						DULLECTRO	о продуктов	в питан	ия полг	ежаних	закпаль	(e						
Продукты пип	П	1		2 A D T	D A 1/	1103	19170010	эпродуктог		БЕД	Смащих	оаклад		п		1 1/			
				3 A B T	PAK				- 0	БЕД				''	олдни	I K			
4.0																			
														сырник					
								21.60	VODTO.					и со				Общий	
		Едини	• каша	чай с			суп	рыба тушенная	карто фель	салат	компот			сгущен				расход	Общий
			пшеничн		масло		верми	С	ное	осенни	из			молоко				продукто	
Наименование	цена	ния	ая	М	слив.	хлеб	ш.	овощами	пюре	й	яблок	хлеб		М	чай	хлеб		В	руб.
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	12	13	14	15	16	17	18	19
Количество порций		ШΤ	150	150	150	150	150	150	150	150	150	150		150	150	150	4		
Выход - вес порций		кг	200	200	5	30	250	70	80	50	200	60		50-25	200	30			
крупа пшеничная	30	кг	0,03														0,03	4,50	135
сахар	45	кг	0,003	0,013							0,013			0,03	0,013		0,072	10,8	486
молоко	47	л	0,035						0,02								0,055	8,3	387,75
чай	400	КГ		0,0007				45							0,0007		0,001	0,2	84
лимон 🐪	150	КГ		0,0005		*.								14			0,0005	0,08	11,25
масло сливочное	439	КГ			0,005										4		0,0050	0,8	329,3
хлеб	33,5	КГ				0,03						0,06				0,03	0,12	18,0	603
вермишель	32	КГ					0,025	*						· V			0,025	3,8	120
рыба	150	КГ						0,07									0,06745	10,1	1517,625

морковь	25	КГ	14			-	0,005	0,01	** 1	0,01		ī					0,015	2,3	56,25
свекла	20	КГ		9						0,03						- 0		6,0	120
лук	15	ΚΓ					0,005	0,01		0,003							0,015	2,3	33,75
томатная паста	180	КГ					0,002	0,002									0,004	0,6	108
масло растительное	90	кг				-0	0,002	0,002		0,002							0,004	0,6	54
картофель	20	КГ	•						0,1	0,04							0,1	15,0	300
яблоко	45	кг									0,01						0,01	1,50	67,5
творог	160	КГ												0,05			0,05	7,5	1200
яйцо	5,5	ШТ			*								-	0,05			0,053	8,00	44,0
мука	30	КГ												0,01				2,00	60,0
крупа манная	35	кг												0,01			0,01	1,5	52,5
сгущен. молоко	137,5	ΚΓ												0,025			0,025	3,8	515,6
соль иодированная на																			
весь день	20	ΚΓ	0,005															0,7	14,40
								ИТОГО НА 1 РЕБЕНКА 42,00							Ī.,		ИТС	ОГО	6300

День 10 Пятница

Продукты пи	тания					Ko.		о продукто		ия, подл	ежащих	заклад	ке						
			ЗАВТРАК ОБЕД ПОЛДНИК									ΙK		-					
			каша					котпото										1	
		Едини	гречнев				борщ	котлета из	перло					Булочк				Общий	
		ца	аяс	чай с			со	говядины	'	кисель				ac				расход	Общий
		измере	молоко	лимоно	масло		сметан	С	гарни	витами				изюмо				продукто	расход в
Наименование	цена	ния	М	М	слив.	хлеб		подливой	р	Н.	хлеб			М	Чай			В	руб.
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16		18	19	20
Количество порций		ШТ	150 .	150	150	150	150	150	150	150	150			150	150			-	
Выход - вес порций		кг	200	200	5	30	250	70	80	200	60			50	200				
перловая крупа	35	КГ							0,03								0,03	4,50	157,5
крупа гречневая	70	КГ	0,03														0,027	4,05	283,5
молоко	47	л	0,035											0,01			0,045	6,8	317,25
caxap	45	кг		0,013						0,013				0,003	0,013		0,042	6,3	283,5
масло сливочное	439	КГ			0,005												0,01	0,8	329,25
чай	500	КГ		0,0005										1	0,0005		0,001	0,15	75
лимон	150	КГ		0,003													0,003	0,45	67,5
томатная паста	180	КГ					0,002	0,002									0,004	0,6	108
хлеб	33,5	КГ				0,03		0,01			0,06						0,1	15,0	502,5
капуста	15	КГ					0,07										0,07	10,5	157,5
свекла	20	кг		-			0,01										0,01	1,5	30
картофель	20	кг					0,07										0,07	. 10,5	210
морковь	25	КГ					0,01										0,01	1,5	37,5
лук	. 15	КГ		•			0,005	0,01									0,015	2,3	33,75
масло растительное	90	КГ					0,002	0,002						0,002			0,006	0,9	81
мясо	350	КГ						0,053							γ.		0,0529	7,94	2777,25
сметана	180	ΚΓ	4				0,005										0,0050	0,75	135

							4.1									
яйцо	5,5	кг		- 01	0,05	101			- 1		0,05			0,1001	15,0	82,58
мука	30	. кг			0,005	- 1	311			-	0,035	6		0,0400	6,00	180
дрожжи	300	КГ							T	C	0,0003	-			0,05	13,5
изюм	220	КГ								(	0,003				0,45	99
рис	55	КГ									0,03			0,0300	4,50	247,5
кисель витамин.	51	КΓ			•		0,01						•	0,010	1,5	76,5
соль иодированная на																
весь день	20	кг	0,005												0,8	15
						итого на 1 ребенка:								итого.		6300